

**MENIU ZILNIC**

Nr.	Data	Regim Alimentar	30.12.09.2025	05.01.2026	Meniu
1	30.12.2025 MARTI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineața 488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,)	
			Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) laurt 1buc (2)	
			Supliment 136kcal		
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)	
			Dimineața 500kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)	
			Supliment 100kcal	Mar 1buc	
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Prânz 1400kcal	Ciorbă de fasole uscata 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g	
			Supliment 140kcal	Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)	
			Seara 550kcal	Varză scăzută cu Gordon 450g (11)	
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Dimineața 488kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)	
			Prânz 1200kcal	Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), Prajitura 1 buc (1,2,9,)	
			Supliment 136kcal		
		Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Seara 500kcal	Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)	
			Dimineața 488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,) zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)	
			Supliment 1000kcal	Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2)	
Seara 500kcal	Dimineața 488kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) biscuiți (9,2,10,)			
	Prânz 1000kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10),			
	Supliment 136kcal	Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2)			
Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)				

**Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfizi (la o concentrație de mai mult de 10 pm)**

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
2	31.12.2025 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 490 kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 140kcal
			Prânz 970 kcal
			Supliment 100kcal
		D13 – Lehuze 2100kcal	Seara 371kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII 1-16 ani Total 2390kcal	Seara 490 kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Copii 1-16A 240kcal
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Prânz 800kcal
			Seara 490 kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
	Prânz 800kcal		
	Seara 490 kcal		
	Dimineața 536kcal		
	Supliment 180kcal		

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),  
 7) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care  
 conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult  
 de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu	
		Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineața 540kcal	Ceai,200ml Unt,20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B. de vaci100g (2) Biscuiti1pac (10,2,9,)
			Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) Cozonac (10,2,9,)
			Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineața 400kcal	Ceai,200m Unt,20g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1 buc (1) Cascaval 50g (2)
			Supliment 240kcal	Biscuiți digestivi 1pac (9,10) Mar 1buc
			Prânz 1100kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,) Piure de cartofi (2) cu cotlet de pui sos de ciuperci 500g(2) Cozonac (10,2,9,)
			Supliment 81kcal	laurt 1buc (2)
			Seara 500kcal	Fasole verde sote cu pulpa pui 450g (11)
	01.01.2026 JOI	D13 – Lehuze Total 2250kcal	Dimineața 530kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Miere,20g Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1buc (1) Cascaval 50 (2)
			Supliment 140kcal	Cozonac (10,2,9,)
			Prânz 1000kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,) Piure de cartofi (2) cu piept de pui sos de ciuperci 500g(2) Cozonac (10,2,9,)
			Seara 583kcal	Fasole verde sote cu pulpa pui 450g (11)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal	Dimineața 530kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B. de vaci100g(2) Biscuiti 1pac (10,2,9,)
		COPII -16 ani Total 2280kcal	Supliment 250kcal Copii 1-16A	Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiti 1 pac (10,2,9,) /
			Prânz 1000kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,) Piure de cartofi (2) cu piept de pui sos de ciuperci 500g(2) Cozonac (10,2,9,)
			Seara 500kcal	Fasole verde sote cu pulpa pui 450g (11)
		Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Dimineața 530kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B. de vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,)
			Prânz 1000kcal	Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Piure de cartofi (2) cu piept de pui sos de ciuperci 500g(2) Cozonac (10,2,9,)
			Seara 500kcal	Fasole verde sote cu pulpa pui 450g (11)

**Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)**

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	02.01.2026 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal Prânz 900kcal Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal Supliment 70kcal Prânz 1000kcal Supliment 240kcal Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal Supliment 70kcal Prânz 920kcal Supliment 136kcal Seara 550kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2166kcal COPII-16 ani Total 2226kcal	Dimineața 560kcal Supliment 250kcal Copii 1-16A Prânz 1056kcal Seara 550kcal
		Comun Dieta 15	Dimineața 560kcal Prânz 1056kcal Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal Prânz 900kcal Seara 550kcal
			Dimineața 400kcal Supliment 70kcal Prânz 1000kcal Supliment 240kcal Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal Supliment 70kcal Prânz 920kcal Supliment 136kcal Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal Supliment 70kcal Prânz 920kcal Supliment 136kcal Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal Supliment 70kcal Prânz 920kcal Supliment 136kcal Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal Supliment 70kcal Prânz 920kcal Supliment 136kcal Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal Supliment 70kcal Prânz 920kcal Supliment 136kcal Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal Supliment 70kcal Prânz 920kcal Supliment 136kcal Seara 550kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Menu
03.01.2026 SĂMBĂTĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineața 440kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2)
		Supliment 130kcal	Biscuiti 1pac (10,2,9,)
		Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2),
	Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Seara 650kcal	Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști,100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2) Iaurt 1buc (2)
		Dimineața 430kcal	Ceai,200ml Unt,20g(2) Ou 1buc, Șuncă presată de pui, 100g (2,10) Cașcaval 50g ,(2)
		Supliment 240kcal	Măr 1buc Biscuiți digestivi 1pac (1,2,9,7,8)
	D13 – Lehuze Total 2303kcal	Prânz 1000kcal	Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Piure de cartofi ,(2) si piept de pui, 450g gogoșari în oțet 50g
		Supliment 83kcal	Iaurt 1 buc (2)
		Seara 300kcal	Fasole verde sote cu pulpa pui 450g (11)
	Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII-16 ani Total 2413kcal	Dimineața 440kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2)
		Supliment 130kcal	Biscuiti 1pac (10,2,9,)
		Prânz 1000kcal	Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Piure de cartofi ,(2) si piept de pui, 450g gogoșari în oțet 50g
	Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Supliment 83kcal	Iaurt 1buc,(2)
		Seara 650kcal	Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști,100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2)
		Dimineața 440kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2)
Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII-16 ani Total 2413kcal	Supliment 240kcal Copii 1-16A	Măr, 1 buc zeamă orez, biscuiți,(9,10)/	
	Prânz 1000kcal	Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Mancare de fasole verde(11) cu pulpă de pui, 480g	
	Supliment 83kcal	Iaurt 1buc,(2)	
Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Seara 650kcal	Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști,100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2)	
	Dimineața 440kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2)	
	Supliment 83kcal	Biscuiti 1pac (10,2,9,)	
Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII-16 ani Total 2413kcal	Prânz 1000kcal	Supă de pui cu fidea 400ml (9,11) Mancare de fasole verde(11) cu pulpă de pui, 480g	
	Supliment 83kcal	Iaurt 1buc,(2)	
	Seara 650kcal	Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști,100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2)	

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	04.01.2026 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 550kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 320kcal
			Supliment 40kcal
			Prânz 900kcal
		D13 - Lehuze	Supliment 240kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 550kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII 1-16 ani Total 2340kcal	Supliment
			Prânz 1020kcal
			Supliment
		Comun Dieta 15	Seara
			Dimineața 550kcal
			Prânz 1020kcal
			Seara 550kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiti (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
7	05.01.2026 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineata 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Diabet dieta D9, D9/10	Seara 500kcal
			Dimineata 520kcal
			Supliment 83kcal
		D13 - Lehuze	Prânz 1100kcal
			Supliment 240kcal
			Seara 371kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPII 1-16A Total 2500kcal	Dimineata 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz
		Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Seara 500kcal
			Dimineata 530kcal
			Supliment 430kcal
	Prânz 1056kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineata 530kcal		
	Supliment 180kcal		
	Prânz 1100kcal		
	Seara 500kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfit (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)



MANAGER

ING. EC. MANG MONICA

ÎNTOCMIT

ELENA  
HORVAT ELENA  
asistent medical  
cod: 3813032