

MENIU ZILNIC

Nr.	Data	Regim Alimentar	18.11.2025	24.11.2025	Meniu
1	18.11.2025 MARȚI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineața 488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)	
			Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea 400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)	
			Supliment 136kcal	laurt 1buc (2)	
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)	
			Dimineața 500kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)	
			Supliment 100kcal	Mar 1buc	
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Prânz 1400kcal	Ciorbă de fasole verde 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g	
			Supliment 140kcal	Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)	
			Seara 550kcal	Varză scăzută cu Gordon 450g (11)	
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Dimineața 488kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)	
			Prânz 1200kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),	
			Supliment 136kcal	Prajitura 1 buc (1,2,9,)	
		Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Seara 500kcal	Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)	
			Dimineața 488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)	
			Supliment 1000kcal	zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)	
Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Prânz 1000kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),			
	Supliment 136kcal	laurt 1buc (2)			
	Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)			
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Dimineața 488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)			
	Prânz 1000kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),			
	Supliment 136kcal	laurt 1buc (2)			
Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Prânz 1000kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),			
	Supliment 136kcal	laurt 1buc (2)			
	Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)			

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Îelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
2	19.11.2025 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Seara 490 kcal	Ceai 200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1 buc (1)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 140kcal
			Prânz 970 kcal
		Supliment 100kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2) Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
		Seara 371kcal	Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2) Ou 1buc (1)
		D13 – Lehuze 2100kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Seara 490 kcal	Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) Iaurt (2)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII-16 ani Total 2390kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 800kcal
		Seara 490 kcal	Ciorbă de legume 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2) Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 800kcal
		Seara 490 kcal	Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiti 1 pac (10,2,9) Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11), Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),
3) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care
conțin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult
de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
3	20.11.2025 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineața 540kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1100kcal
			Supliment 81kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 530kcal
		D13 – Lehuze Total 2250kcal	Supliment 140kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 583kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COPII1-16 ani Total 2280kcal	Dimineața 530kcal
			Supliment 250kcal Copii 1-16A
			Prânz 1000kcal
Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Seara 500kcal		
	Dimineața 530kcal		
	Prânz 1000kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineața 530kcal		
	Prânz 1000kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineața 530kcal		
	Prânz 1000kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	2111.2025 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 70kcal
			Prânz 1000kcal
			Supliment 240kcal
			Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Supliment 70kcal
			Prânz 920kcal
			Supliment 136kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2166kcal COPII-16 ani Total 2226kcal	Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal
			Supliment 250kcal
Comun Dieta 15	Copii 1-16A		
	Prânz 1056kcal		
	Seara 550kcal		
			Ciorba de conopida 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g
			Macaroane cu brânză ,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
			Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Ciorba de conopida 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g
			Macaroane cu brânză ,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
			Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Zeamă orez, măr Biscuții (10,2,9,)/
			Ciorba de conopida 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g
			Macaroane cu brânză ,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
			Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
5	22.11.2025 SĂMBĂȚĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineața 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 650kcal
			Dimineața 430kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Supliment 240kcal
			Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
			Seara 300kcal
			Dimineața 440kcal
		D13 – Lehuze Total 2303kcal	Supliment 130kcal
			Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
			Seara 650kcal
			Dimineața 440kcal
Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII 1-16A Total 2413kcal	Supliment 240kcal Copii 1-16A		
	Prânz 1000kcal		
	Supliment 83kcal		
	Seara 650kcal		
	Dimineața 440kcal		
Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Supliment 83kcal		
	Prânz 1000kcal		
	Supliment 83kcal		
	Seara 650kcal		
	Dimineața 440kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiti (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	23.11.2025 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 550kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 320kcal
			Supliment 40kcal
			Prânz 900kcal
		D13 - Lehuze	Supliment 240kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 550kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII 1-16 ani Total 2340kcal	Supliment
			Prânz 1020kcal
			Seara 550kcal
		Comun Dieta 15	Dimineața 550kcal
			Prânz 1020kcal
			Seara 550kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
7	24.11.2025 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineaa 530kcal
			Supliment 180kcal
		Diabet dieta D9, D9/10	Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		D13 - Lehuze	Dimineaa 520kcal
			Supliment 83kcal
			Prânz 1100kcal
			Supliment 240kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPII 1-16 ani Total 2500kcal	Seara 371kcal
			Dimineaa 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz
			Seara 500kcal
			Dimineaa 530kcal
Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Supliment 430kcal		
	Copii 1-16A		
	Prânz 1056kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineaa 530kcal		
	Supliment 180kcal		
	Prânz 1100kcal		
	Seara 500kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfit (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

MANAGER
ING. EC. MANG MONICA



ÎNTOCMIT

As. Med. HOPVA TELENA
HORVAT TELENA
asistent medical generalist
cod: 385518