

MENIU ZILNIC

Nr.	Data	Regim Alimentar	16.12.2025	22.12.2025	Meniu
1	16.12.2025 MARTI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineața 488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)	
			Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) laurt 1buc (2)	
			Supliment 136kcal		
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)	
			Dimineața 500kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou, 1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)	
			Supliment 100kcal	Mar 1buc	
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Prânz 1400kcal	Ciorbă de fasole verde 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g	
			Supliment 140kcal	Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)	
			Seara 550kcal	Varză scăzută cu Gordon 450g (11)	
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Dimineața 488kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)	
			Prânz 1200kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), Prajitura 1 buc (1,2,9,)	
			Supliment 136kcal		
		Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Seara 500kcal	Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)	
			Dimineața 488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,) zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)	
			Supliment 1000kcal		
Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Prânz 1000kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2)			
	Supliment 136kcal				
	Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)			
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Dimineața 488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)			
	Prânz 1000kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2)			
	Supliment 136kcal				
Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)			
	Dimineața 488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)			
	Supliment 1000kcal				
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Prânz 1000kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2)			
	Supliment 136kcal				
	Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)			

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ţelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiti (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
2	17.12.2025 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal Ceai 200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Supliment 180kcal Ou 1 buc (1)
			Prânz 900kcal Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,.) Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Seara 490 kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Dimineața 400kcal Ceai, 200 Unt,20g (2) Pateu100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1)
			Supliment 140kcal Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
		D13 – Lehuze 2100kcal	Prânz 970 kcal Ciorba de varza 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu cotlet, sos de ciuperci 500g(2)
			Supliment 100kcal Mar, 1buc
			Seara 371kcal Salata mexicana și pulpă de pui 420g (11)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII1-16 ani Total 2390kcal	Dimineața 536kcal Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)
			Supliment 180kcal Iaurt (2)
			Prânz 900kcal Ciorbă de legume 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2)
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Seara 490 kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Dimineața 536kcal Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)
			Supliment 180kcal Copii 1-16A 240kcal Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuitii 1 pac (10,2,9,)
	Prânz 800kcal Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Seara 490 kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)		
	Dimineața 536kcal Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)		
	Supliment 180kcal Ou 1buc (1)		
	Prânz 800kcal Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Seara 490 kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)		
	Dimineața 536kcal Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)		
	Supliment 180kcal Ou 1buc (1)		
	Prânz 800kcal Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Seara 490 kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)		
	Dimineața 536kcal Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)		
	Supliment 180kcal Ou 1buc (1)		
	Prânz 800kcal Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Seara 490 kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)		
	Dimineața 536kcal Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)		

legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),
 3) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care
 conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult
 de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
3	18.12.2025 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineața 540kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1100kcal
		D13 – Lehuze Total 2250kcal	Supliment 81kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 530kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COPII-16 ani Total 2280kcal	Supliment 140kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 583kcal
		Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Dimineața 530kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 500kcal
			Ceai,200ml Unt 20g,(2),Miere,20g Crenvuști 100g(2,9,10,12) B.vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,)
			Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai,200m Unt,20g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1 buc (1) Cascaval 50g (2)
			Biscuiți digetivi 1pac (9,10) Mar 1buc
			Supă de roșii cu fidea ,400m Fasole uscată cu chiftelile (1,9,11) 490g și salata de varza 100 g laurt 1buc (2)
			Mămăliga cu branza si smantana 450 g
			Ceai,200ml Unt,(2) Miere,20g Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1buc (1) Cascaval 50 (2)
			Biscuiti 1 pac (10,2,9,)
			Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g
			Mămăliga cu branza si smantana 450 g laurt 1buc (2)
			Ceai,200ml Unt 20g,(2),Miere,20g Crenvuști 100g(2,9,10,12) B.vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,)
			Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiti 1 pac (10,2,9,)
			Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g
			Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai,200ml Unt 20g,(2),Miere,20g Crenvuști 100g(2,9,10,12) B.vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,)
			Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g
			Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queenland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfizi (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	19.12.2025 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 70kcal
			Prânz 1000kcal
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Supliment 240kcal
			Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2166kcal COP 1-16 ani Total 2226kcal	Supliment 70kcal
			Prânz 920kcal
			Supliment 136kcal
		Comun Dieta 15	Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal
			Prânz 1056kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crab, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfit (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
5	20.12.2025 SĂMBĂȚĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineața 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 650kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Dimineața 430kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
		D13 – Lehuze Total 2303kcal	Seara 300kcal
			Dimineața 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 1000kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII-16 ani Total 2413kcal	Supliment 83kcal
			Seara 650kcal
			Dimineața 440kcal
			Supliment 240kcal
		Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Copii 1-16A
			Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
			Seara 650kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	21.12.2025 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 550kcal Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Prânz 1000kcal Supă cu găluște de griș,400ml (1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui, 500g
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9)Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 320kcal Ceai 200ml, Unt 20g(2) Ou, 1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)
			Supliment 40kcal Branza de vaca 50g (2)
			Prânz 900kcal Ciorba de perisoare,400ml (1,9,11) Mazăre sote cu piept de pui 420g (12)
		D13 - Lehuze	Supliment 240kcal Măr, 1 buc Biscuiți digestivi 1 pac (1,2,9,7,8)
			Seara 500kcal Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
			Dimineața 550kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Miere 20g Ou1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII1-16 ani Total 2340kcal	Supliment Branza de vaca 50g (2)
			Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Supliment Seara Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
		Comun Dieta 15	Dimineața 550kcal Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Supliment 240kcal Copii 1-16A Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 pac (9,10)
			Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
Comun Dieta 15	Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9)Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)		
	Dimineața 550kcal Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)Prajitura 1 buc (1,2,9,)		
	Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g		
Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9)Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)			

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu		
7	22.12.2025 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 530kcal		
			Supliment 180kcal		
		Diabet dieta D9, D9/10	Prânz 900kcal		
			Seara 500kcal		
		D13 - Lehuze	Dimineața 520kcal		
			Supliment 83kcal		
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPII1-16 ani Total 2500kcal	Prânz 1100kcal		
			Supliment 240kcal		
		Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Seara 371kcal		
			Dimineața 530kcal		
					Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)
					Napolitana(1,2,9,7,8)
					Supa de pui cu fidea 400g, Piure de cartofi(2) si pulpe de pui,500g
					Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)
Ceai, Unt,(2) B.topită, Pateu,(9,10) Cașcaval(2)					
Iaurt (2)					
Ciorbă de legume, 400 ml (2,11) Sarmale 450g (1,9,11)					
Măr, Biscuiți digestivi (1,2,9,7,8)					
Piept de pui cu fasole verde sote (11)					
Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)					
Napolitana(1,2,9,7,8)					
Ciorbă de legume(2,11), Piure de cartofi (9) cu pulpă de pui si gogosari in otet					
Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)					
Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)					
Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPII1-16 ani Total 2500kcal			Măr,1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 buc (9,10)/ Napolitana(1,2,9,7,8		
			Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g		
Comun Dieta 15 Total 2310kcal			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)		
			Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)		
			Napolitana(1,2,9,7,8		
			Ciorbă de legume 400ml,(2,11) Sarmale 450g(1,9,11)		
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiti (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)



MANAGER

ING. EC. MANG MONICA ȘENESCU

ÎNTOCMIT

As. Med. HORVAT ELENA

