

**MENIU ZILNIC**

INTERNS

Nr.	Data	Regim Alimentar	23.12.09.2025	29.12.2025
1	23.12.2025 MARI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineata 488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,)
			Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Supliment 136kcal	laurt 1buc (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineata 500kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)
			Supliment 100kcal	Mar 1buc
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Prânz 1400kcal	Ciorbă de fasole uscata 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g
			Supliment 140kcal	Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Seara 550kcal	Varză scăzută cu Gordon 450g (11)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Dimineata 488kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)
			Supliment Copii1-16A 140kcal	Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Prânz 1000kcal	Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
		Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Supliment 136kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,)
			Seara 500kcal	zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)
			Dimineata 488kcal	Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2)
			Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) biscuiți (9,2,10,)	
			Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10),	
			Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2)	
			Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)	

**Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)**

Nr.	Data	Regim Alimentar	Menu
		Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal Ou 1 buc (1) Ceaș 200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Crenvusti100g (9,10) Cascaval 50g (2) Supliment 180kcal Prânz 900kcal Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,1), Piure de cartofi și pulpe de pui, 420 g (2) Seara 490 kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 400kcal Supliment 140kcal Ceaș, 200 Unt,20g (2) Crenvusti 100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1) Prânz 970 kcal Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8) Supliment 100kcal Ciorba de conopida 400ml (9,11) Fasole uscată cu chiflele (1,9,11) 490g și salata de varza 100 g Mar, 1buc Seara 371kcal Salata mexicana și pulpă de pui 420g (11)
2	24.12.2025 MIERCURI	D13 – Lehuze 2100kcal	Dimineața 536kcal Ceaș,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) Supliment 180kcal Iaurt (2) Prânz 900kcal Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,1), Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11), Seara 490 kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII1-16 ani Total 2390kcal	Ceaș,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiți 1 pac (10,2,9,) Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11), Prânz 800kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Seara 490 kcal Ceaș,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti ,100g (9,10) Cascaval 50g (2) Dimineața 536kcal Supliment 180kcal Ou 1buc (1) Prânz 800kcal Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11), Seara 490 kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Supliment 180kcal Ou 1buc (1) Prânz 800kcal Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11), Seara 490 kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),  
3) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care  
conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult  
de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
3	25.12.2025 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineața 540kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1100kcal
		D13 – Lehuze Total 2250kcal	Supliment 81kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 530kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COPII1-16 ani Total 2280kcal	Supliment 140kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 583kcal
		Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Dimineața 530kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 500kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queenstand), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ţelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	26.12.2025 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 70kcal
			Prânz 1000kcal
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Supliment 240kcal
			Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2166kcal COPII 1-16 ani Total 2226kcal	Supliment 70kcal
			Prânz 920kcal
			Supliment 136kcal
		Comun Dieta 15	Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal
			Prânz 1056kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Îelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
5	27.12.2025 SĂMBĂȚĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineața 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 650kcal
			Dimineața 430kcal
			Supliment 240kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
			Seara 300kcal
			Dimineața 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 1000kcal
	D13 – Lehuze Total 2303kcal	Supliment 83kcal	
		Seara 650kcal	
		Dimineața 440kcal	
		Supliment 240kcal	
		Copii 1-16A	
		Prânz 1000kcal	
		Supliment 83kcal	
		Seara 650kcal	
		Dimineața 440kcal	
	Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII1-16 ani Total 2413kcal	Supliment 240kcal	
		Copii 1-16A	
		Prânz 1000kcal	
		Supliment 83kcal	
		Seara 650kcal	
		Dimineața 440kcal	
Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Supliment 83kcal		
	Prânz 1000kcal		
	Supliment 83kcal		
	Seara 650kcal		
	Dimineața 440kcal		
	Supliment 83kcal		
	Prânz 1000kcal		
	Supliment 83kcal		
	Seara 650kcal		

**Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Îelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)**

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	28.12.2025 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 550kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 320kcal
			Supliment 40kcal
			Prânz 900kcal
		D13 - Lehuze	Supliment 240kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 550kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII 1-16 ani Total 2340kcal	Supliment
			Prânz 1020kcal
			Seara 550kcal
		Comun Dieta 15	Dimineața 550kcal
			Prânz 1020kcal
			Seara 550kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Îelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

