

**MENIU ZILNIC**

Nr.	Data	Regim Alimentar	14.10.09.2025	20.10.2025	Meniu
1	14.10.2025 MARȚI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,)
			Prânz 900kcal		Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineața 500kcal		Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)
			Supliment 100kcal		Mar 1buc
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Prânz 1400kcal		Ciorbă de fasole uscata 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g
			Supliment 140kcal		Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Seara 550kcal		Varză scăzută cu Gordon 450g (11)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Dimineața 488kcal		Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)
			Prânz 1200kcal		Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Supliment 136kcal		Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Seara 500kcal		Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,)
			Supliment 1000kcal		zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)
Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Prânz 1000kcal		Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)		
	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) biscuiți (9,2,10,)		
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Prânz 1000kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10),		
	Supliment 136kcal		Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Seara 500kcal		laurt 1buc (2)		
Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Prânz 1000kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) biscuiți (9,2,10,)		
	Supliment 136kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10),		
	Seara 500kcal		Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Prânz 1000kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10),		
	Supliment 136kcal		Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Seara 500kcal		laurt 1buc (2)		

**Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)**

Nr.	Data	Regim Alimentar	Menu
2	15.10.2025 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 490 kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 140kcal
			Prânz 970 kcal
			Supliment 100kcal
		D13 – Lehuze 2100kcal	Seara 371kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII1-16 ani Total 2390kcal	Seara 490 kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Copii 1-16A 240kcal
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Prânz 800kcal
			Seara 490 kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Ceai 200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Crenvusti100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1 buc (1)
			Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai, 200 Unt,20g (2) Crenvusti 100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1) Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Ciorba de conopida 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu piept de pui sos de ciuperci 500g(2) Mar, 1buc
			Ghiveci de legume legume și pulpă de pui 420g (11)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) laurt (2)
			Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)
			Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiti 1 pac (10,2,9,)
			Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti ,100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Ou 1buc (1)
			Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),  
(6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care  
conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult  
de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
3	16.10.2025 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineața 540kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1100kcal
		D13 – Lehuze Total 2250kcal	Supliment 81kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 530kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COP  1-16 ani Total 2280kcal	Supliment 140kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 583kcal
	Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Dimineața 530kcal	
		Prânz 1000kcal	
		Seara 500kcal	

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ţelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Menu
4	17.10.2025 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Prânz 900kcal Supa de pui cu fidea 400ml (9,11), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10)
			Supliment 70kcal Ou (1)
			Prânz 1000kcal Ciorba de fasole verde 400ml (2,9,11 Ardei umpluti 430g (11) Măr,1 buc Biscuiți digestivi 1 pac(1,2,9,7,8)
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Seara 550kcal Salata mexicana și gordon 350g.(2,9,10,12,)
			Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10)
			Supliment 70kcal Ou (1)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2166kcal COPII1-16 ani Total 2226kcal	Prânz 920kcal Supa de pui cu fidea 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui,450 g gogosari 50g Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
			Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
		Comun Dieta 15	Supliment 250kcal Copii 1-16A Zeamă orez, măr Biscuiti (10,2,9,)/
			Prânz 1056kcal Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
			Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Giorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g
			Macaroane cu brânză, 370g (2, 9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
			Macaroane cu brânză, 370g (2, 9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Îelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
5	18.10.2025 SĂMBĂȚĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineața 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 900kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Seara 650kcal
			Dimineața 430kcal
			Supliment 240kcal
		D13 – Lehuze Total 2303kcal	Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
			Seara 300kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII-16 ani Total 2413kcal	Dimineața 440kcal
			Supliment 240kcal Copii 1-16A
			Prânz 1000kcal
		Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Supliment 83kcal
			Seara 650kcal
			Dimineața 440kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	19.10.2025 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 550kcal Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Prânz 1000kcal Supă cu găluște de griș,400ml (1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui, 500g
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2,9)Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 320kcal Ceai 200ml, Unt 20g(2) Ou, 1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)
			Supliment 40kcal Branza de vaca 50g (2)
			Prânz 900kcal Ciorba de perisoare 400ml (9,11,1) Mazăre sote cu piept de pui 420g (12)
		D13 - Lehuze	Supliment 240kcal Măr, 1 buc Biscuiți digestivi 1 pac (1,2,9,7,8))
			Seara 500kcal Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
			Dimineața 550kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Miere 20g Ou1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII1-16 ani Total 2340kcal	Supliment Branza de vaca 50g (2)
			Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Supliment Seara Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
		Comun Dieta 15 ...	Dimineața 550kcal Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Supliment 240kcal Copii 1-16A Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 pac (9,10)
			Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
Comun Dieta 15 ...	Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2,9)Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)		
	Dimineața 550kcal Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)		
	Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g		
Comun Dieta 15 ...	Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2,9)Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)		
	Dimineața 550kcal Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)		
	Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g		
Comun Dieta 15 ...	Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2,9)Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)		
	Dimineața 550kcal Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)		
	Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

