

MENIU ZILNIC

Nr.	Data	Regim Alimentar	28.10.09.2025	03.11.2025	Meniu
1	28.10.2025 MARTI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,)
			Prânz 900kcal		Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)
			Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineața 500kcal		Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Supliment 100kcal		Mar 1buc
			Prânz 1400kcal		Ciorbă de fasole uscata 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g
			Supliment 140kcal		Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Seara 550kcal		Varză scăzută cu Gordon 450g (11)
			Dimineața 488kcal		Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Prânz 1200kcal		Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Supliment 136kcal		Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Seara 500kcal		Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,)
			Supliment		zeamă orez. / biscuiți (9,2,10,)
Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Prânz 1000kcal		Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)		
	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) biscuiți (9,2,10,)		
	Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10),		
	Supliment		zeamă orez. / biscuiți (9,2,10,)		
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Prânz 1000kcal		Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)		
	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crab, homari, raci, creveți), (5) Moliște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfit (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
2		Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Seara 490 kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 140kcal
			Prânz 970 kcal
	29.10.2025 MIERCURI	Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Supliment 100kcal
			Seara 371kcal
			Dimineața 536kcal
		D13 – Lehuze 2100kcal	Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 490 kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII 1-16 ani Total 2390kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal Copii 1-16A 240kcal
			Prânz 800kcal
	Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Seara 490 kcal	
		Dimineața 536kcal	
		Supliment 180kcal	
			<p>Ceai 200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2)</p> <p>Ou 1 buc (1)</p> <p>Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2)</p> <p>Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)</p> <p>Ceai, 200 Unt,20g (2) Crenvusti 100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1)</p> <p>Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)</p> <p>Ciorba de conopida 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu piept de pui sos de ciuperci 500g(2)</p> <p>Mar, 1buc</p> <p>Ghiveci de legume legume și pulpă de pui 420g (11)</p> <p>Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)</p> <p>Iaurt (2)</p> <p>Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,1), Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2)</p> <p>Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)</p> <p>Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)</p> <p>Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiti 1 pac (10,2,9,)</p> <p>Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11).</p> <p>Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)</p> <p>Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti ,100g (9,10) Cascaval 50g (2)</p> <p>Ou 1buc (1)</p> <p>Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11).</p> <p>Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)</p> <p>Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti ,100g (9,10) Cascaval 50g (2)</p> <p>Ou 1buc (1)</p> <p>Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11).</p> <p>Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)</p>

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),
 3) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care
 conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfizi (la o concentrație de mai mult
 de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu	
3		Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineața 540kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B.de vaci100g (2) Biscuiti1pac (10,2,9,)
			Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineața 400kcal	Ceai,200m Unt,20g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1 buc (1) Cascaval 50g (2)
			Supliment 240kcal	Biscuiți digeativi 1 pac (9,10) Mar 1buc
			Prânz 1100kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,) Fasole uscată cu cotlet (1,9,11) 490g și salata de varza 100 g
		Supliment 81kcal	laurt 1buc (2)	
		Seara 500kcal	Mămăliga cu branza si smantana 450 g	
		Dimineața 530kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Miere,20g Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1buc (1) Cascaval 50 (2)	
	30.10.2025 JOI	D13 – Lehuze Total 2250kcal	Supliment 140kcal	Biscuiti 1 pac (10,2,9,)
			Prânz 1000kcal	Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g
			Seara 583kcal	Mămăliga cu branza si smantana 450 g laurt 1buc (2)
	Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COPII1-16 ani Total 2280kcal	Dimineața 530kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B.de vaci100g(2) Biscuiti 1pac (10,2,9,)	
		Supliment 250kcal Copii 1-16A	Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiti 1 pac (10,2,9,) /	
		Prânz 1000kcal	Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g	
		Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)	
	Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Dimineața 530kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B. de vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,)	
		Prânz 1000kcal	Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g	
		Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)	

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	31.10.2025 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Prânz 900kcal Supa de pui cu fidea 400ml (9,11,). Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
			Dimineața 400kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou (1)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Prânz 1000kcal Ciorba de fasole verde 400ml (2,9,11 Ardei umpluti 430g (,11)
			Supliment 240kcal Măr, 1 buc Biscuiți digestivi 1 pac(1,2,9,7,8)
			Seara 550kcal Salată mexicană și gordon 350g,(2,9,10,12,)
			Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou (1)
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Prânz 920kcal Supa de pui cu fidea 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui,450 g gogosari 50g Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Supliment 136kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
			Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2166kcal COPII-16 ani Total 2226kcal	Supliment 250kcal Copii 1-16A Zeamă orez, măr Biscuiti (10,2,9,)
			Prânz 1056kcal Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g
Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)			
Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)			
Comun Dieta 15	Prânz 1056kcal Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g		
	Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)		
	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)		
	Prânz 1056kcal Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
5	01.11.2025 SĂMBĂȚĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineaa 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 650kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Dimineaa 430kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
		D13 – Lehuze Total 2303kcal	Seara 300kcal
			Dimineaa 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 1000kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII-16 ani Total 2413kcal	Supliment 83kcal
			Seara 650kcal
			Dimineaa 440kcal
			Supliment 240kcal
		Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Copii 1-16A
			Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
			Seara 650kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfit (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	02.11.2025 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 550kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 550kcal
			Dimineața 320kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Supliment 40kcal
			Prânz 900kcal
			Supliment 240kcal
			Seara 500kcal
		D13 - Lehuze	Dimineața 550kcal
			Supliment
			Prânz 1020kcal
			Supliment
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII 1-16 ani Total 2340kcal	Dimineața 550kcal
			Supliment 240kcal Copii 1-16A
			Prânz 1020kcal
			Seara 550kcal
		Comun Dieta 15	Dimineața 550kcal
			Prânz 1020kcal
			Seara 550kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
7	03.11.2025 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineata 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Diabet dieta D9, D9/10	Seara 500kcal
			Dimineata 520kcal
			Supliment 83kcal
		D13 - Lehuze	Prânz 1100kcal
			Supliment 240kcal
			Seara 371kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPII-16 ani Total 2500kcal	Dimineata 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz
Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Seara 500kcal		
	Dimineata 530kcal		
	Supliment 430kcal		
			Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)
			Napolitana(1,2,9,7,8)
			Supa de pui cu fidea 400g, Piure de cartofi(2) si pulpe de pui,500g
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)
			Ceai, Unt,(2) B.topită, Pateu,(9,10) Cașcaval(2)
			laurt (2)
			Ciorbă de mazare cu galuste, 400 ml (2,11) Sarmale 450g (1,9,11)
			Măr, Biscuiți digestivi (1,2,9,7,8)
			Piept de pui cu fasole verde sote (11)
			Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)
			Napolitana(1,2,9,7,8)
			Ciorbă de legume (2,11), Piure de cartofi (9) cu pulpă de pui si gogosari in otet
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)
			Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)
			Măr,1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 buc (9,10)/ Napolitana(1,2,9,7,8)
			Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)
			Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)
			Napolitana(1,2,9,7,8)
			Ciorbă de legume 400ml,(2,11) Sarmale 450g(1,9,11)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

MANAGER

ING. EC. MANG MONICA



ÎNTOCMIT

As. Med. HORVAT ELENA

Asistență medicală
cod: 38518
Asistență medicală
Asistență medicală