

MENIU ZILNIC

Nr.	Data	Regim Alimentar	04.11.2025	10.11.2025	Meniu
1	04.11.2025 MARȚI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)
			Prânz 900kcal		Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineața 500kcal		Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)
			Supliment 100kcal		Mar 1buc
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Prânz 1400kcal		Ciorbă de fasole verde 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g
			Supliment 140kcal		Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Seara 550kcal		Varză scăzută cu Gordon 450g (11)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Dimineața 488kcal		Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)
			Prânz 1200kcal		Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Supliment 136kcal		Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Seara 500kcal		Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)
			Supliment 140kcal		zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)
Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Prânz 1000kcal		Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)		
	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)		
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)		
	Prânz 1000kcal		Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)		
Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)		
	Prânz 1000kcal		zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)		
	Supliment 136kcal		Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)		
	Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)		
	Prânz 1000kcal		Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)		
	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)		
	Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)		
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Prânz 1000kcal		Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)		
	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Menu	
2	05.11.2025 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal	Ceai,200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Supliment 180kcal	Ou 1 buc (1)
			Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2)
			Seara 490 kcal	Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 400kcal	Ceai, 200 Unt,20g (2) Pateu100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1)
			Supliment 140kcal	Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Prânz 970 kcal	Ciorba de varza 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu cotlet, sos de ciuperci 500g(2)
			Supliment 100kcal	Mar, 1buc
		D13 – Lehuze 2100kcal	Seara 371kcal	Ghiveci de legume legume și pulpă de pui 420g (11)
			Dimineața 536kcal	Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)
			Supliment 180kcal	Iaurt (2)
			Prânz 900kcal	Ciorbă de legume 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII 1-16 ani Total 2390kcal	Seara 490 kcal	Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Dimineața 536kcal	Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)
			Supliment 180kcal	Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiti 1 pac (10,2,9,)
			Prânz 800kcal	Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Seara 490 kcal	Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Dimineața 536kcal	Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Supliment 180kcal	Ou 1buc (1)
			Prânz 800kcal	Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
		Seara 490 kcal	Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)	

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibrice), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) Dioxid de sulf și sulfit (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	07.11.2025 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Prânz 900kcal Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10)
			Supliment 70kcal Ou (1)
			Prânz 1000kcal Ciorbă de pui a la grec (1,2,9,11), Ardei umpluti 430g (,11)
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Supliment 240kcal Măr,1 buc Biscuiți digestivi 1 pac(1,2,9,7,8)
			Seara 550kcal Salata mexicana și gordon 350g,(2,9,10,12,)
			Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2166kcal COPII1-16 ani Total 2226kcal	Supliment 70kcal Ou (1)
			Prânz 920kcal Ciorbă de pui a la grec (1,2,9,11), Piure de cartofi (2) si pulpe de pui,450 g gogogsari 50g
			Supliment 136kcal Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Comun Dieta 15	Seara 550kcal Macaroane cu brânză ,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
			Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Prânz 1056kcal Ciorba de conopida 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g
		Comun Dieta 15	Seara 550kcal Macaroane cu brânză 370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)			
Prânz 1056kcal Ciorba de conopida 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g			

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
		Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineața 440kcal Supliment 130kcal Prânz 900kcal Seara 650kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Dimineața 430kcal Supliment 240kcal Prânz 1000kcal Supliment 83kcal Seara 300kcal
		D13 – Lehuze Total 2303kcal	Dimineața 440kcal Supliment 130kcal Prânz 1000kcal Supliment 83kcal Seara 650kcal
	08.11.2025 SÂMBĂȚĂ	Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII1-16 ani Total 2413kcal	Dimineața 440kcal Supliment 240kcal Copii 1-16A Prânz 1000kcal Supliment 83kcal Seara 650kcal
		Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Dimineața 440kcal Supliment 83kcal Prânz 1000kcal Supliment 83kcal Seara 650kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfit (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
7	10.11.2025 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Diabet dieta D9, D9/10	Seara 500kcal
			Dimineața 520kcal
			Supliment 83kcal
		D13 - Lehuze	Prânz 1100kcal
			Supliment 240kcal
			Seara 371kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPII-16 ani Total 2500kcal	Dimineața 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz
		Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Seara 500kcal
			Dimineața 530kcal
			Supliment 180kcal
			Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2) Napolitana(1,2,9,7,8) Supa de pui cu fidea 400g, Piure de cartofi(2) si pulpe de pui,500g Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Ceai, Unt,(2) B.topită, Pateu,(9,10) Cașcaval(2) Iaurt (2) Ciorbă de legume, 400 ml (2,11) Sarmale 450g (1,9,11) Măr, Biscuiți digestivi (1,2,9,7,8) Piept de pui cu fasole verde sote (11) Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2) Napolitana(1,2,9,7,8) Ciorbă de legume(2,11), Piure de cartofi (9) cu pulpă de pui si gogosari in otet Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,) Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2) Măr, 1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 buc (9,10)/ Napolitana(1,2,9,7,8) Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,) Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2) Napolitana(1,2,9,7,8) Ciorbă de legume 400ml,(2,11) Sarmale 450g(1,9,11) Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,) Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queenland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfit (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

MANAGER

ING. EC. MANG MONICA


ÎNTOCMIT

As. Med. HORVAT ELENA

