

MENIU ZILNIC

Nr.	Data	Regim Alimentar	06.01.2026	12.01.2026	Meniu
1	06.01.2026 MARTI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineața 488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)	
			Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) laurt 1buc (2)	
			Supliment 136kcal		
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)	
			Dimineața 500kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)	
			Supliment 100kcal	Mar 1buc	
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Prânz 1400kcal	Ciorbă de fasole verde 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g	
			Supliment 140kcal	Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)	
			Seara 550kcal	Varză scăzută cu Gordon 450g (11)	
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Dimineața 488kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)	
			Prânz 1200kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), Prajitura 1 buc (1,2,9,)	
			Supliment 136kcal		
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Seara 500kcal	Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)	
			Dimineața 488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)	
			Supliment Copii1-16A 140kcal	zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)	
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Prânz 1000kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2)			
	Supliment 136kcal				
	Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)			

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Îelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
2	07.01.2026 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Seara	490 kcal
			Dimineața 400kcal
			Supliment 140kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Prânz 970 kcal
			Supliment 100kcal
			Seara 371kcal
		D13 – Lehuze 2100kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII 1-16 ani Total 2390kcal	Seara 490 kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Copii 1-16A 240kcal		
	Prânz 800kcal		
	Seara 490 kcal		
			Ceai 200ml Unt,20 (2) Gem, 20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1 buc (1)
			Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,) Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai, 200 Unt,20g (2) Pateu100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1) Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Ciorba de varza 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu cotlet, sos de ciuperci 500g(2) Mar, 1buc
			Salata mexicana și pulpă de pui 420g (11)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) laurt (2)
			Ciorbă de legume 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiti 1 pac (10,2,9,)
			Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Ou 1buc (1)
			Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Ou 1buc (1)
			Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),
) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care
ontin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Îelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfizi (la o concentrație de mai mult
e 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
3	08.01.2026 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineața 540kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1100kcal
			Supliment 81kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 530kcal
		D13 – Lehuze Total 2250kcal	Supliment 140kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 583kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COPII1-16 ani Total 2280kcal	Dimineața 530kcal
			Supliment 250kcal Copii 1-16A
			Prânz 1000kcal
Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Seara 500kcal		
	Dimineața 530kcal		
	Prânz 1000kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineața 530kcal		
	Prânz 1000kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	09.01.2026 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 70kcal
			Prânz 1000kcal
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Supliment 240kcal
			Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2166kcal COPII1-16 ani Total 2226kcal	Supliment 70kcal
			Prânz 920kcal
			Supliment 136kcal
		Comun Dieta 15	Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal
			Prânz 1056kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
5	10.01.2026 SĂMBĂȚĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineața 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 900kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Seara 650kcal
			Dimineața 430kcal
			Supliment 240kcal
		D13 – Lehuze Total 2303kcal	Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
			Seara 300kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII-16 ani Total 2413kcal	Dimineața 440kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1000kcal
		Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Seara 650kcal
			Dimineața 440kcal
			Supliment 83kcal
			<p>Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2)</p> <p>Biscuți 1pac (10,2,9,)</p> <p>Supa de pui cu fidea 400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2),</p> <p>Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști, 100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2) Iaurt 1buc (2)</p> <p>Ceai 200ml Unt,20g(2) Ou 1buc, Șuncă presată de pui, 100g (2,10) Cascaval 50g ,(2)</p> <p>Măr 1buc Biscuiți digestivi 1pac (1,2,9,7,8)</p> <p>Supă de pui cu fidea 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) si piept de pui, 450g gogoșari în oțet 50g Iaurt 1 buc (2)</p> <p>Fasole verde sote cu pulpa pui 450g (11)</p> <p>Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2)</p> <p>Biscuți 1pac (10,2,9,)</p> <p>Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui, 480g sfecla rosie 50g Iaurt 1buc,(2)</p> <p>Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști, 100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2)</p> <p>Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2)</p> <p>Măr, 1 buc zeamă orez, biscuiți,(9,10)/</p> <p>Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui, 480g sfecla rosie 50g Iaurt 1buc,(2)</p> <p>Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști, 100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2) Iaurt,(2)</p> <p>Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2)</p> <p>Biscuți 1pac (10,2,9,)</p> <p>Supă de pui cu fidea 400ml (9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui,480 g sfecla rosie 50g Iaurt 1buc,(2)</p> <p>Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști,100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2)</p>

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) Dioxid de sulf și sulfit (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	11.01.2026 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 550kcal Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Prânz 1000kcal Supă cu găluște de griș,400ml (1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui, 500g
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9)Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)
			Dimineața 320kcal Supliment 40kcal Ceai 200ml, Unt 20g(2) Ou, 1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Branza de vaca 50g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Prânz 900kcal Ciorba de perisoare,400ml (1,9,11) Mazăre sote cu piept de pui 420g (12)
			Supliment 240kcal Măr, 1 buc Biscuiți digestivi 1 pac (1,2,9,7,8))
			Seara 500kcal Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
			Dimineața 550kcal Supliment Ceai,200ml Unt 20g (2) Miere 20g Ou1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Branza de vaca 50g (2)
		D13 - Lehuze	Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Supliment Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
			Seara Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
			Dimineața 550kcal Supliment 240kcal Copii 1-16A Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII1-16 ani Total 2340kcal	Prânz 1020kcal Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 pac (9,10)
			Seara 550kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Dimineața 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9)Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)
			Prânz 1020kcal Seara 550kcal Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
Comun Dieta 15	Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g		
	Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9)Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)		
	Dimineața 550kcal Supliment 240kcal Copii 1-16A Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)		
	Prânz 1020kcal Seara 550kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Îelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfizi (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
7	12.01.2026 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 530kcal
			Supliment 180kcal
		Diabet dieta D9, D9/10	Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		D13 - Lehuze	Dimineața 520kcal
			Supliment 83kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPIL1-16 ani Total 2500kcal	Prânz 1100kcal
			Supliment 240kcal
		Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Seara 371kcal
			Dimineața 530kcal
		Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ţelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)	Supliment 180kcal
			Prânz 1100kcal
		Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Seara 500kcal
			Dimineața 530kcal
Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Supliment 180kcal		
	Prânz 1100kcal		
Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Seara 500kcal		
	Dimineața 530kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ţelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)



MANAGER

ING. EC. MANG MONICA

