

MENIU ZILNIC

Nr.	Data	Regim Alimentar	13.01.2026	19.01.2026	Meniu
1	13.01.2026 MARȚI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineața 488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,)	
			Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea 400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) laurt 1buc (2)	
			Supliment 136kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)	
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Seara 500kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)	
			Dimineața 500kcal	Mar 1buc	
			Supliment 100kcal	Ciorbă de fasole uscata 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g	
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Prânz 1400kcal	Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)	
			Supliment 140kcal	Varză scăzută cu Gordon 450g (11)	
			Seara 550kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)	
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Dimineața 488kcal	Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), Prajitura 1 buc (1,2,9,)	
			Prânz 1200kcal	Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)	
			Supliment 136kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,)	
		Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Seara 500kcal	zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)	
			Dimineața 488kcal	Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2)	
			Prânz 1000kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) biscuiți (9,2,10,)	
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Supliment 136kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10),			
	Seara 500kcal	Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2)			
	Dimineața 488kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) biscuiți (9,2,10,)			

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
2	14.01.2026 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 490 kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 140kcal
			Prânz 970 kcal
			Supliment 100kcal
		D13 – Lehuze 2100kcal	Seara 371kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII1-16 ani Total 2390kcal	Seara 490 kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Copii 1-16A 240kcal
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Prânz 800kcal
			Seara 490 kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 800kcal

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),
3) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care
conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult
de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Menu
3	15.01.2026 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineața 540kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1100kcal
			Supliment 81kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 530kcal
		D13 – Lehuze Total 2250kcal	Supliment 140kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 583kcal
Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COPII-16 ani Total 2280kcal	Dimineața 530kcal		
	Supliment 250kcal Copii 1-16A		
	Prânz 1000kcal		
Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Seara 500kcal		
	Dimineața 530kcal		
	Prânz 1000kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineața 530kcal		
	Prânz 1000kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfit (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	16.01.2026 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Prânz 900kcal Supa de pui cu fidea 400ml (9,11), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10)
			Supliment 70kcal Ou (1)
			Prânz 1000kcal Ciorba de fasole verde 400ml (2,9,11) Varza scazuta cu cotlet 430g (,11)
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Supliment 240kcal Măr,1 buc Biscuiți digestivi 1 pac(1,2,9,7,8)
			Seara 550kcal Salata mexicana și gordon 350g,(2,9,10,12,)
			Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2166kcal COPII1-16 ani Total 2226kcal	Supliment 70kcal Ou (1)
			Prânz 920kcal Supa de pui cu fidea 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui,450 g gogogsari 50g Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
		Comun Dieta 15	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Supliment 250kcal Copii 1-16A Zeamă orez, măr Biscuiti (10,2,9,)/
			Prânz 1056kcal Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g
Comun Dieta 15	Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)		
	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)		
	Prânz 1056kcal Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g		
Comun Dieta 15	Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)		
	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)		
	Prânz 1056kcal Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Îelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Menu
5	17.01.2026 SĂMBĂTĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineața 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 900kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Seara 650kcal
			Dimineața 430kcal
			Supliment 240kcal
		D13 – Lehuze Total 2303kcal	Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
			Seara 300kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII 1-16 ani Total 2413kcal	Dimineața 440kcal
			Supliment 240kcal Copii 1-16A
			Prânz 1000kcal
		Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Supliment 83kcal
			Seara 650kcal
			Dimineața 440kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
7	19.01.2026 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineata 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10	Dimineata 520kcal
			Supliment 83kcal
			Prânz 1100kcal
			Supliment 240kcal
		D13 - Lehuze	Seara 371kcal
			Dimineata 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz
Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPII1-16 ani Total 2500kcal	Seara 500kcal		
	Dimineata 530kcal		
	Supliment 430kcal		
	Copii 1-16A		
Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Prânz 1056kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineata 530kcal		
	Supliment 180kcal		
	Prânz 1100kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineata 530kcal		
	Supliment 180kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

MANAGER

ING. EC. MANG MONICA



ÎNTOCMIT

As. Med. HORVAT ELENA

