

MENIU ZILNIC

Nr.	Data	Regim Alimentar	20.01.2026	26.01.2026	Meniu
1	20.01.2026 MARTI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)
			Prânz 900kcal		Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineața 500kcal		Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou, 1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)
			Supliment 100kcal		Mar 1buc
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Prânz 1400kcal		Ciorbă de fasole verde 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g
			Supliment 140kcal		Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Seara 550kcal		Varză scăzută cu Gordon 450g (11)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Dimineața 488kcal		Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)
			Prânz 1200kcal		Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Supliment 136kcal		Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Seara 500kcal		Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)
			Supliment 1000kcal		zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)
	Seara 500kcal		Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Dimineața 488kcal		laurt 1buc (2)		
	Supliment 136kcal				
	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)		
	Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)		
	Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Menu
2	21.01.2026 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 490 kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 140kcal
			Prânz 970 kcal
			Supliment 100kcal
		D13 – Lehuze 2100kcal	Seara 371kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII 1-16 ani Total 2390kcal	Seara 490 kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 800kcal
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Seara 490 kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 800kcal
			Seara 490 kcal
			Ceai,200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1 buc (1)
			Supa de pui cu fidea, 400ml (9,11,) Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai, 200 Unt,20g (2) Pateu100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1) Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Ciorba de varza 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu cotlet, sos de ciuperci 500g(2) Mar, 1buc
			Salata mexicana și pulpă de pui 420g (11)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) Iaurt (2)
			Ciorbă de legume 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)
			Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiti 1 pac (10,2,9,)
			Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11), Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Ou 1buc (1) Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11), Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),
3) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care
conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult
de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
3	22.01.2026 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineața 540kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1100kcal
		D13 – Lehuze Total 2250kcal	Supliment 81kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 530kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COPII-16 ani Total 2280kcal	Supliment 140kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 583kcal
		Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Dimineața 530kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 500kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	23.01.2026 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Prânz 900kcal Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10)
			Supliment 70kcal Ou (1)
			Prânz 1000kcal Ciorbă de pui a la grec (1,2,9,11), Varza scazuta cu cotlet 430g (,11)
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Supliment 240kcal Măr,1 buc Biscuiți digestivi 1 pac(1,2,9,7,8)
			Seara 550kcal Salata mexicana și gordon 350g,(2,9,10,12,)
			Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2166kcal COPII-16 ani Total 2226kcal	Supliment 70kcal Ou (1)
			Prânz 920kcal Ciorbă de pui a la grec (1,2,9,11), Piure de cartofi (2) si pulpe de pui,450 g gogosari 50g
			Supliment 136kcal Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Comun Dieta 15	Seara 550kcal Macaroane cu brânză ,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
			Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Prânz 1056kcal Zeamă orez, măr Biscuiti (10,2,9,)/
Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crab, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)	Seara 550kcal Ciorba de conopida 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g		
	Dimineața 560kcal Macaroane cu brânză ,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)		
	Prânz 1056kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)		
Seara 550kcal Ciorba de conopida 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g			

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crab, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
5	24.01.2026 SĂMBĂȚĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineața 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 650kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Dimineața 430kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
			Seara 300kcal
			Dimineața 440kcal
	D13 – Lehuze Total 2303kcal	Supliment 130kcal	
		Prânz 1000kcal	
		Supliment 83kcal	
		Seara 650kcal	
		Dimineața 440kcal	
		Supliment 240kcal	
	Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII-16 ani Total 2413kcal	Copii 1-16A	
		Prânz 1000kcal	
		Supliment 83kcal	
		Seara 650kcal	
Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Dimineața 440kcal		
	Supliment 83kcal		
	Prânz 1000kcal		
	Supliment 83kcal		
	Seara 650kcal		
	Dimineața 440kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	25.01.2026 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 550kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 320kcal
			Supliment 40kcal
			Prânz 900kcal
		D13 - Lehuze	Supliment 240kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 550kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII 1-16 ani Total 2340kcal	Supliment
			Prânz 1020kcal
			Seara
		Comun Dieta 15	Dimineața 550kcal
			Prânz 1020kcal
			Seara 550kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

