

**MENIU ZILNIC**

Nr.	Data	Regim Alimentar	27.01.2026	02.02.2026	Meniu
1	27.01.2026 MARȚI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere 20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,)
			Prânz 900kcal		Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineața 500kcal		Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou, 1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)
			Supliment 100kcal		Mar 1buc
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Prânz 1400kcal		Ciorbă de fasole uscata 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g
			Supliment 140kcal		Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Seara 550kcal		Varză scăzută cu Gordon 450g (11)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Dimineața 488kcal		Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)
			Prânz 1200kcal		Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Supliment 136kcal		Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Seara 500kcal		Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,)
			Supliment 1000kcal		zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)
Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Prânz 1000kcal		Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)		
	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) biscuiți (9,2,10,)		
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10),		
	Prânz 1000kcal		Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)		
Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)		
	Dimineața 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10),		
	Supliment 1000kcal		Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		

**Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)**

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
2	28.01.2026 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 490 kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 140kcal
			Prânz 970 kcal
			Supliment 100kcal
		D13 – Lehuze 2100kcal	Seara 371kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII 1-16 ani Total 2390kcal	Seara 490 kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Copii 1-16A 240kcal
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Prânz 800kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Seara 490 kcal
			Ceai 200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Crenvusti100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1 buc (1)
			Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai, 200 Unt,20g (2) Crenvusti 100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1) Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Ciorba de conopida 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu cotlet si sos de ciuperci 500g(2) Mar, 1buc
			Salata mexicana și pulpă de pui 420g (11)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) Iaurt (2)
			Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2)
			Orez cu lapte 450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)
			Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiti 1 pac (10,2,9,)
			Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti ,100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Ou 1buc (1)
			Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),  
(6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care  
conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult  
de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Menu
3	29.01.2026 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineața 540kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1100kcal
		D13 – Lehuze Total 2250kcal	Supliment 81kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 530kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COPII1-16 ani Total 2280kcal	Supliment 140kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 583kcal
		Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Dimineața 530kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 500kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crab, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	30.01.2026 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 70kcal
			Prânz 1000kcal
		Seara 550kcal	Supliment 240kcal
			Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Supliment 70kcal
			Prânz 920kcal
			Supliment 136kcal
		Seara 550kcal	Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal
			Supliment 250kcal
Regim DIETA 5,6,10, Total 2166kcal COPII1-16 ani Total 2226kcal	Copii 1-16A		
	Prânz 1056kcal		
	Seara 550kcal		
Comun Dieta 15	Dimineața 560kcal		
	Prânz 1056kcal		
	Seara 550kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
5	31.01.2026 SĂMBĂȚĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineața 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 900kcal
		Seara 650kcal	
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Dimineața 430kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1000kcal
		Supliment 83kcal	
		Seara 300kcal	
		D13 – Lehuze Total 2303kcal	Dimineața 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 1000kcal
		Supliment 83kcal	
		Seara 650kcal	
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII 1-16 ani Total 2413kcal	Dimineața 440kcal
Supliment 240kcal			
Copii 1-16A			
Prânz 1000kcal			
Supliment 83kcal			
Seara 650kcal			
Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Dimineața 440kcal		
	Supliment 83kcal		
	Prânz 1000kcal		
Supliment 83kcal			
Seara 650kcal			

**Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfit (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)**

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu	
6	01.02.2026 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 550kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Prânz 1000kcal	Supă cu găluște de griș,400ml (1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui, 500g
			Seara 550kcal	Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 320kcal	Ceai 200ml, Unt 20g(2) Ou, 1 buc (1) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)
			Supliment 40kcal	Branza de vaca 50g (2)
			Prânz 900kcal	Ciorba de perisoare 400ml (9,11,1) Mazăre sote cu piept de pui 420g (12)
		D13 - Lehuze	Supliment 240kcal	Măr, 1 buc Biscuiți digestivi 1 pac (1,2,9,7,8))
			Seara 500kcal	Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
			Dimineața 550kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2) Miere 20g Ou1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII1-16 ani Total 2340kcal	Supliment	Branza de vaca 50g (2)
			Prânz 1020kcal	Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Supliment	Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
		Comun Dieta 15	Dimineața 550kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Supliment 240kcal Copii 1-16A	Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 pac (9,10)
			Prânz 1020kcal	Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
	Seara 550kcal	Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)		
	Dimineața 550kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)		
	Prânz 1020kcal	Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g		
Seara 550kcal	Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)			

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu		
7	02.02.2026 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineata 530kcal		
			Supliment 180kcal		
		Diabet dieta D9, D9/10	Prânz 900kcal		
			Seara 500kcal		
		D13 - Lehuze	Dimineata 520kcal		
			Supliment 83kcal		
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPIL-16 ani Total 2500kcal	Prânz 1100kcal		
			Supliment 240kcal		
		Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Seara 371kcal		
			Dimineata 530kcal		
					Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)
					Napolitana(1,2,9,7,8)
					Supa de pui cu fidea 400g, Piure de cartofi(2) si pulpe de pui,500g
					Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)
Ceai, Unt,(2) B.topita, Pateu,(9,10) Cașcaval(2)					
laurt (2)					
Ciorbă de mazare cu galuste, 400 ml (2,11) Sarmale 450g (1,9,11)					
Măr, Biscuiți digestivi (1,2,9,7,8)					
Piept de pui cu fasole verde sote (11)					
Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)					
Napolitana(1,2,9,7,8)					
Ciorbă de legume (2,11), Piure de cartofi (9) cu pulpă de pui si gogosari in otet					
Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)					
Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)					
Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPIL-16 ani Total 2500kcal	Măr,1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 buc (9,10)/ Napolitana(1,2,9,7,8				
	Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g				
Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)				
	Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)				
			Napolitana(1,2,9,7,8		
			Ciorbă de legume 400ml,(2,11) Sarmale 450g(1,9,11)		
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ţelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)



MANAGER

ING. EC. MANG MONICA

ÎNTOCMIT

As. Med. HOPKINSON

