

MENIU ZILNIC

Nr.	Data	Regim Alimentar	03.02.2026	09.02.2026	Meniu
1	03.02.2026 MARTI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineata 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere, 20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)
			Prânz 900kcal		Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Supliment 136kcal		laurt 1buc (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineata 500kcal		Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)
			Supliment 100kcal		Mar 1buc
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Prânz 1400kcal		Ciorbă de fasole verde 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g
			Supliment 140kcal		Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Seara 550kcal		Varză scăzută cu Gordon 450g (11)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Dimineata 488kcal		Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)
			Prânz 1200kcal		Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Supliment 136kcal		Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Seara 500kcal		Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineata 488kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)
			Prânz 1000kcal		zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)
	Supliment 136kcal		Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Seara 500kcal		laurt 1buc (2)		
	Dimineata 488kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)		
	Prânz 1000kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)		
	Supliment 136kcal		Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Seara 500kcal		laurt 1buc (2)		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Îelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
2	04.02.2026 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineata 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Seara 490 kcal
			Dimineata 400kcal
			Supliment 140kcal
		D13 – Lehuze 2100kcal	Prânz 970 kcal
			Supliment 100kcal
			Seara 371kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII-16 ani Total 2390kcal	Dimineata 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Seara 490 kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 800kcal
			Seara 490 kcal

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu micii, stridii, calamar),
 6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care
 conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Îelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult
 de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
3	05.02.2026 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineața 540kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1100kcal
	D13 – Lehuze Total 2250kcal	Supliment 81kcal	
		Seara 500kcal	
		Dimineața 530kcal	
		Supliment 140kcal	
		Prânz 1000kcal	
		Seara 583kcal	
Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COP11-16 ani Total 2280kcal	Dimineața 530kcal		
	Supliment 250kcal Copii 1-16A		
	Prânz 1000kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineața 530kcal		
	Prânz 1000kcal		
Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Seara 500kcal		
	Dimineața 530kcal		
	Prânz 1000kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineața 530kcal		
	Prânz 1000kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	06.02.2026 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Prânz 900kcal Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10)
			Supliment 70kcal Ou (1)
			Prânz 1000kcal Supliment 240kcal Măr,1 buc Biscuiți digestivi 1 pac(1,2,9,7,8)
		Seara 550kcal Salata mexicana și gordon 350g,(2,9,10,12,)	
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10)
			Supliment 70kcal Ou (1)
			Prânz 920kcal Supliment 136kcal Seara 550kcal Ciorbă de pui a la grec (1,2,9,11), Piure de cartofi (2) si pulpe de pui,450 g gogogsari 50g Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2166kcal COPII1-16 ani Total 2226kcal	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Supliment 250kcal Copii 1-16A Prânz 1056kcal Seara 550kcal Zeamă orez, măr Biscuiti (10,2,9,)/ Ciorba de conopida 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g
			Dimineața 560kcal Prânz 1056kcal Seara 550kcal Macaroane cu brânză ,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
		Comun Dieta 15	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Prânz 1056kcal Ciorba de conopida 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g
Seara 550kcal Macaroane cu brânză 370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)			

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
5	07.02.2026 SĂMBĂTĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineata 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 900kcal
	Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Seara 650kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2),
			Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști,100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2) laurt 1buc (2)
			Ceai 200ml Unt,20g(2) Ou 1buc, Șuncă presată de pui, 100g (2,10) Cașcaval 50g ,(2)
	D13 – Lehuze Total 2303kcal	Prânz 1000kcal	Măr 1buc Biscuiți digestivi 1pac (1,2,9,7,8)
			Supă de pui cu fidea 400ml (9,11) Piure de cartofi, (2) si piept de pui, 450g gogoșari în otet 50g laurt 1 buc (2)
			Seara 300kcal
	Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII1-16 ani Total 2413kcal	Prânz 1000kcal	Fasole verde sote cu pulpa pui 450g (11)
			Supliment 83kcal
			Seara 650kcal
	Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Prânz 1000kcal	Dimineata 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 1000kcal
Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiji (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)	Seara 650kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2)	
		Supliment 83kcal	
		Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui, 480g sfecla rosie 50g laurt 1buc,(2)	
Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII1-16 ani Total 2413kcal	Prânz 1000kcal	Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști,100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2)	
		Supliment 83kcal	
		Seara 650kcal	
Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Prânz 1000kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2)	
		Supliment 83kcal	
		Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui, 480g sfecla rosie 50g laurt 1buc,(2)	
Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiji (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)	Seara 650kcal	Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști,100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2)	
		Supliment 83kcal	
		Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui, 480g sfecla rosie 50g laurt 1buc,(2)	

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	08.02.2026 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 550kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 320kcal
			Supliment 40kcal
			Prânz 900kcal
		D13 - Lehuze	Supliment 240kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 550kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII 1-16 ani Total 2340kcal	Supliment
			Seara
			Dimineața 550kcal
		Comun Dieta 15	Supliment 240kcal
			Prânz 1020kcal
			Seara 550kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
7	09.02.2026 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10	Dimineața 520kcal
			Supliment 83kcal
			Prânz 1100kcal
			Supliment 240kcal
		D13 - Lehuze	Seara 371kcal
			Dimineața 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPII 1-16 ani Total 2500kcal	Seara 500kcal
			Dimineața 530kcal
Supliment 430kcal			
Copii 1-16A			
Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Prânz 1056kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineața 530kcal		
	Supliment 180kcal		
	Prânz 1100kcal		
	Seara 500kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

MANAGER

ING. EC. MANG MONICA



ÎNTOCMIT

As. Med. HORVAT ELENA
asistent medical generalist
Cod: 385518