

MENIU ZILNIC

| Nr. | Data | Regim Alimentar | 10.02.2026 | 16.02.2026 | Meniu |
|---|---------------------|---|--------------------|---|-------|
| 1 | 10.02.2026 MARȚI | Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal | Dimineața 488kcal | Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,) | |
| | | | Prânz 900kcal | Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) | |
| | | | Supliment 136kcal | laurt 1buc (2) | |
| | | Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal | Seara 500kcal | Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) | |
| | | | Dimineața 500kcal | Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2) | |
| | | | Supliment 100kcal | Mar 1buc | |
| | | D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal | Prânz 1400kcal | Ciorbă de fasole uscata 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g | |
| | | | Supliment 140kcal | Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8) | |
| | | | Seara 550kcal | Varză scăzută cu Gordon 450g (11) | |
| | | Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal | Dimineața 488kcal | Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2) | |
| | | | Prânz 1200kcal | Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), Prajitura 1 buc (1,2,9,) | |
| | | | Supliment 136kcal | | |
| | | Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal | Seara 500kcal | Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) | |
| | | | Dimineața 488kcal | Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,) | |
| | | | Supliment 1000kcal | zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,) | |
| Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal | Prânz 1000kcal | Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2) | | | |
| | Supliment 136kcal | | | | |
| | Seara 500kcal | Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) biscuiți (9,2,10,) | | | |
| Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal | Dimineața 488kcal | Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), | | | |
| | Prânz 1000kcal | Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2) | | | |
| | Supliment 136kcal | | | | |
| Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal | Prânz 1000kcal | Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2) | | | |
| | Supliment 136kcal | | | | |
| | Seara 500kcal | Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) | | | |

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moliște (de exemplu micii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfizi (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

| Nr. | Data | Regim Alimentar | Meniu |
|--|------------------------|---|--|
| 2 | 11.02.2026 MIERCURI | Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal | Dimineața 536kcal |
| | | | Supliment 180kcal |
| | | | Prânz 900kcal |
| | | | Seara 490 kcal |
| | | Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal | Dimineața 400kcal |
| | | | Supliment 140kcal |
| | | | Prânz 970 kcal |
| | | | Supliment 100kcal |
| | | D13 – Lehuze 2100kcal | Seara 371kcal |
| | | | Dimineața 536kcal |
| | | | Supliment 180kcal |
| | | | Prânz 900kcal |
| | | | Seara 490 kcal |
| | | | Dimineața 536kcal |
| | | | Supliment 180kcal |
| Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII-16 ani Total 2390kcal | Prânz 800kcal | | |
| | Seara 490 kcal | | |
| | Dimineața 536kcal | | |
| | Supliment 180kcal | | |
| | Copii 1-16A 240kcal | | |
| | Prânz 800kcal | | |
| | Seara 490 kcal | | |
| Comun Dieta 15 Total 2000kcal | Dimineața 536kcal | | |
| | Supliment 180kcal | | |
| | Prânz 800kcal | | |
| | Seara 490 kcal | | |
| | Supliment 180kcal | | |
| | | | Ceai 200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Crenvusti100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1 buc (1) |
| | | | Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,1), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2) |
| | | | Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) |
| | | | Ceai, 200 Unt,20g (2) Crenvusti 100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1) Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8) |
| | | | Ciorba de conopida 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu cotellet si sos de ciuperci 500g(2) Mar, 1buc |
| | | | Salata mexicana și pulpă de pui 420g (11) |
| | | | Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) Branza de vaca 50g (2) |
| | | | Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,1), Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2) |
| | | | Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) |
| | | | Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiti 1 pac (10,2,9,) Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11), Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti ,100g (9,10) Cascaval 50g (2) |
| | | | Ou 1buc (1) Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11), Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti ,100g (9,10) Cascaval 50g (2) |
| | | | Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) |

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),
 7) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care
 conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult
 de 10 ppm)

| Nr. | Data | Regim Alimentar | Meniu | | |
|-------------------|---|----------------------------------|---|--|--|
| 3 | 12.02.2026 JOI | Ulcer dieta 1C Total 1940kcal | Dimineața 540kcal | Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B. de vaci100g (2) Biscuiti1pac (10,2,9,) | |
| | | Prânz 900kcal | Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,) Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) | | |
| | | Seara 500kcal | Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) | | |
| | | Dimineața 400kcal | Ceai,200m Unt,20g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1 buc (1) Cascaval 50g (2) | | |
| | | Supliment 240kcal | Biscuiți digeativi 1pac (9,10) Mar 1buc | | |
| | | Prânz 1100kcal | Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,) Fasole uscată cu chiftele (1,9,11) 490g, salata de varza 100 g laurt 1buc (2) | | |
| | | Supliment 81kcal | Mămăliga cu branza si smantana 450 g | | |
| | | Seara 500kcal | | | |
| | | Dimineața 530kcal | Ceai,200ml Unt,(2) Miere,20g Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1buc (1) Cascaval 50 (2) | | |
| | | Supliment 140kcal | Biscuiti 1 pac (10,2,9,) | | |
| | | Prânz 1000kcal | Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g | | |
| | | Seara 583kcal | Mămăliga cu branza si smantana 450 g laurt 1buc (2) | | |
| | | Dimineața 530kcal | Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B. de vaci100g(2) Biscuiti 1pac (10,2,9,) | | |
| | | Supliment 250kcal Copii 1-16A | Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiti 1 pac (10,2,9,) | | |
| | | Prânz 1000kcal | Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g | | |
| Seara 500kcal | Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) | | | | |
| Dimineața 530kcal | | | | | |
| Prânz 1000kcal | Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B. de vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,) | | | | |
| Seara 500kcal | Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g | | | | |

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

| Nr. | Data | Regim Alimentar | Meniu |
|--|--|---|--|
| 4 | 13.02.2026 VINERI | Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal | Dimineața 560kcal |
| | | | Prânz 900kcal |
| | | | Seara 550kcal |
| | | Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal | Dimineața 400kcal |
| | | | Supliment 70kcal |
| | | | Prânz 1000kcal |
| | | Supliment 240kcal | Măr,1 buc Biscuiți digestivi 1 pac(1,2,9,7,8) |
| | | | Seara 550kcal |
| | | | Salata mexicana și gordon 350g,(2,9,10,12,) |
| | | D13 – Lehuze Total 2236kcal | Dimineața 560kcal |
| | | | Supliment 70kcal |
| | | | Prânz 920kcal |
| | | Supliment 136kcal | Supliment 136kcal |
| | | | Seara 550kcal |
| | | | Macaroane cu brânză, 370g (2, 9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2) |
| Regim DIETA 5,6,10, Total 2166kcal COPII1-16 ani Total 2226kcal | Dimineața 560kcal | | |
| | Supliment 250kcal | | |
| | Copii 1-16A | | |
| Prânz 1056kcal | Prânz 1056kcal | | |
| | Seara 550kcal | | |
| | Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g | | |
| Comun Dieta 15 | Dimineața 560kcal | | |
| | Prânz 1056kcal | | |
| | Seara 550kcal | | |
| Macaroane cu brânză, 370g (2, 9)Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2) | | | |

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfit (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

| Nr. | Data | Regim Alimentar | Meniu |
|-----|------|----------------------------------|---|
| | | Ulcer dieta 1C Total 2120kcal | Dimineața 440kcal Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2) Supliment 130kcal Biscuți 1pac (10,2,9,) |
| | | Prânz 900kcal | Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2). |
| | | Seara 650kcal | Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști,100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2) Iaurt 1buc (2) |
| | | Dimineața 430kcal | Ceai 200ml Unt,20g(2) Ou 1buc, Șuncă presată de pui, 100g (2,10) Cascaval 50g ,(2) |
| | | Supliment 240kcal | Măr 1buc Biscuiți digestivi 1pac (1,2,9,7,8) |
| | | Prânz 1000kcal | Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Piure de cartofi (2) si piept de pui, 450g gogoșari în oțet 50g Iaurt 1 buc (2) |
| | | Supliment 83kcal | Fasole verde sote cu pulpa pui 450g (11) |
| | | Seara 300kcal | |
| | | Dimineața 440kcal | Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2) |
| | | Supliment 130kcal | Biscuți 1pac (10,2,9,) |
| | | Prânz 1000kcal | Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui, 480g sfecla rosie 50g Iaurt 1buc,(2) |
| | | Supliment 83kcal | |
| | | Seara 650kcal | Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști,100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2) |
| | | Dimineața 440kcal | Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2) |
| | | Supliment 240kcal Copii 1-16A | Măr, 1 buc zeamă orez, biscuți,(9,10)/ |
| | | Prânz 1000kcal | Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui, 480g sfecla rosie 50g Iaurt 1buc,(2) |
| | | Supliment 83kcal | |
| | | Seara 650kcal | Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști,100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2) Iaurt,(2) |
| | | Dimineața 440kcal | Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2) |
| | | Supliment 83kcal | Biscuți 1pac (10,2,9,) |
| | | Prânz 1000kcal | Supă de pui cu fidea 400ml (9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui,480 g sfecla rosie 50g Iaurt 1buc,(2) |
| | | Supliment 83kcal | |
| | | Seara 650kcal | Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști,100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2) |

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

| Nr. | Data | Regim Alimentar | Meniu |
|-----|------------------------|---|---|
| 6 | 15.02.2026 DUMINICĂ | Ulcer dieta 1C Total 2100kcal | Dimineața 550kcal Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)Prajitura 1 buc (1,2,9,) |
| | | | Prânz 1000kcal Supă cu găluște de griș,400ml (1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui, 500g |
| | | | Seara 550kcal Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2) |
| | | | Dimineața 320kcal Supliment 40kcal Ceai 200ml, Unt 20g(2) Ou, 1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Branza de vaca 50g (2) |
| | | Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal | Prânz 900kcal Ciorba de perisoare 400ml (9,11,1) Mazăre sote cu piept de pui 420g (12) |
| | | | Supliment 240kcal Măr, 1 buc Biscuiți digestivi 1 pac (1,2,9,7,8)) |
| | | | Seara 500kcal Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12) |
| | | | Dimineața 550kcal Supliment Ceai,200ml Unt 20g (2) Miere 20g Ou1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Branza de vaca 50g (2) |
| | | D13 - Lehuze | Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g |
| | | | Supliment Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12) |
| | | | Seara Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)Prajitura 1 buc (1,2,9,) |
| | | | Dimineața 550kcal Supliment 240kcal Copii 1-16A Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 pac (9,10) |
| | | Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII1-16 ani Total 2340kcal | Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g |
| | | | Seara 550kcal Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2) |
| | | | Dimineața 550kcal Prânz 1020kcal Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Prajitura 1 buc (1,2,9,) |
| | | | Supliment 240kcal Copii 1-16A Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 pac (9,10) |
| | | Comun Dieta 15 | Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g |
| | | | Seara 550kcal Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2) |
| | | | Dimineața 550kcal Prânz 1020kcal Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Prajitura 1 buc (1,2,9,) |
| | | | Supliment 240kcal Copii 1-16A Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 pac (9,10) |

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

