

MENIU ZILNIC

Nr.	Data	Regim Alimentar	10.02.2026	16.02.2026	Meniu
1	17.02.2026 MARȚI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineata	488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)
			Prânz	900kcal	Supa de pui cu fidea 400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
		Supliment	136kcal	laurt 1buc (2)	
		Seara	500kcal		
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Dimineata	500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Supliment	100kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Prânz	1400kcal	Ciorbă de fasole verde 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g
			Supliment	140kcal	Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Seara	550kcal	Varză scăzută cu Gordon 450g (11)
			Dimineata	488kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Prânz	1200kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Supliment	136kcal	Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Seara	500kcal	Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineata	488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)
		Regim gastroenterocolita TOTAL 1130kcal	Prânz	1000kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Supliment	136kcal	laurt 1buc (2)
		Regim gastroenterocolita TOTAL 1130kcal	Seara	500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineata	320kcal	Ceai nefindulcit 200ml, Pâine prăjită 100g(8,9,) Branză de vaci 70g(2) Compot de măr fără zahăr 200g
		Regim gastroenterocolita TOTAL 1130kcal	Prânz	365 kcal	Supă de clară de legume(11) Morcov fiert 150g cu piept de pui fiert 80g Paine prăjită 50g
			Supliment	136kcal	Biscuiți 1pac (9,2,10,)
		Regim gastroenterocolita TOTAL 1130kcal	Seara	220kcal	Cartofi fierți 250g cu piept de pui fiert 80g

-egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
2	18.02.2026 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal Ceai,200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Supliment 180kcal Ou 1 buc (1)
			Prânz 900kcal Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2)
		Seara 490 kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)	
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 400kcal Ceai, 200 Unt,20g (2) Pateu100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1)
			Supliment 140kcal Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Prânz 970 kcal Ciorba de varza 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu cotelet, sos de ciuperci 500g(2)
		Supliment 100kcal Mar, 1buc	
		Seara 371kcal Salata mexicana și pulpă de pui 420g (11)	
		D13 – Lehuze 2100kcal	Dimineața 536kcal Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1)
			Supliment 180kcal Iaurt (2)
			Prânz 900kcal Ciorbă de legume 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII 1-16A 240kcal	Seara 490 kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Dimineața 536kcal Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)
			Supliment 180kcal Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiti 1 pac (10,2,9,)
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Prânz 800kcal Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Seara 490 kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Dimineața 536kcal Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)
		Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Supliment 180kcal Ou 1buc (1)
			Prânz 800kcal Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Seara 490 kcal Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Dimineața 455kcal Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9,) Ou fiert 2buc (1) Biscuiți (9,2,10,) Zeamă orez 200ml		
	Prânz 750kcal Supă de clară de legume cu fidea (11) Orez fiert cu morcov150g, piept de pui fiert 80g Paine prăjită50g Iaurt 1buc (2,)		
	Supliment 80kcal Cartofi fierți 250g cu branză de vaci 80g(2)		

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Îelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
3	19.02.2026 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineața 540kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 400kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Supliment 240kcal
			Prânz 1100kcal
			Supliment 81kcal
			Seara 500kcal
		D13 – Lehuze Total 2250kcal	Dimineața 530kcal
			Supliment 140kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 583kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COPII1-16 ani Total 2280kcal	Dimineața 530kcal
			Supliment 250kcal Copii 1-16A
			Prânz 1000kcal
			Seara 500kcal
		Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Dimineața 530kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 530kcal
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Prânz 700kcal		
	Supliment 80kcal		
	Seara 370 kcal		
	Dimineața 530kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	20.02.2026 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1) Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,) Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) Macaroane cu brânză,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2) Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou (1) Ciorbă de pui a la grec (1,2,9,11), Varza scazuta cu cotel 430g (,11) Măr,1 buc Biscuiți digestivi 1 pac(1,2,9,7,8) Salata mexicana și gordon 350g,(2,9,10,12,)
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou (1) Ciorbă de pui a la grec (1,2,9,11), Piure de cartofi (2) si pulpe de pui,450 g gogogsari 50g Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Regim DIETA,10, Total 2166kcal COPII-16 ani Total 2226kcal	Macaroane cu brânză ,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2) Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1) Zeamă orez, măr Biscuiti (10,2,9,) / Ciorba de conopida 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g Macaroane cu brânză ,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2) Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1) Ciorba de conopida 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g Macaroane cu brânză 370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2) Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9,) Brânză de vaci 100g (2) Biscuiți (9,2,10,) Compot de măr fără zahăr 200g Supă de legume cu fidea 400ml (11) Morcovi fierți 150g, piept de pui fierț 130 g Paine prăjită 50g laurt 1buc (2,)
		Comun Dieta 15	Paste fierțe 250g cu brânză de vaci 100g(2) neîndulcite
		Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	
		Dimineaa 560kcal	
		Prânz 900kcal	
		Seara 550kcal	
		Dimineaa 400kcal	
		Supliment 70kcal	
		Prânz 1000kcal	
		Supliment 240kcal	
		Seara 550kcal	
		Dimineaa 560kcal	
		Supliment 70kcal	
		Prânz 920kcal	
Supliment 136kcal			
Seara 550kcal			
Dimineaa 560kcal			
Supliment 250kcal			
Copii 1-16A			
Prânz 1056kcal			
Seara 550kcal			
Dimineaa 560kcal			
Prânz 1056kcal			
Seara 550kcal			
Dimineaa 370kcal			
Supliment 180kcal			
Prânz 700kcal			
Supliment 80kcal			
Seara 370 kcal			

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ţelină, (12) Muştar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
5	21.02.2026 SĂMBĂȚĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineaa 440kcal
			Supliment 130kcal
			Prânz 900kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Seara 650kcal
			Dimineaa 430kcal
			Supliment 240kcal
		D13 – Lehuze Total 2303kcal	Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
			Seara 300kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII-16 ani Total 2413kcal	Dimineaa 440kcal
			Supliment 240kcal
			Copii 1-16A
		Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
			Seara 650kcal
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Dimineaa 440kcal		
	Supliment 83kcal		
	Prânz 1000kcal		
	Supliment 83kcal		
	Seara 650kcal		
	Dimineaa 300kcal		
	Supliment 180kcal		
	Prânz 700kcal		
	Supliment 80kcal		
	Seara 370 kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	22.02.2026 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 550kcal
			Prânz 1000kcal
			Supliment 240kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 320kcal
			Supliment 40kcal
			Prânz 900kcal
			Supliment 240kcal
		D13 - Lehuze	Seara 500kcal
			Dimineața 550kcal
	Supliment		
	Prânz 1020kcal		
	Supliment		
	Seara		
	Dimineața 550kcal		
	Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII-16 ani Total 2340kcal	Supliment 240kcal	
		Prânz 1020kcal	
		Seara 550kcal	
		Dimineața 550kcal	
	Comun Dieta 15	Supliment 240kcal	
		Prânz 1020kcal	
Seara 550kcal			
Dimineața 300kcal			
Supliment 180kcal			
Prânz 700kcal			
Supliment 80kcal			
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Seara 370 kcal		
	Ceai 200ml, Unt 20g(2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g(2)		
	Supă cu găluște de griș,400ml (1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui, 500g		
	Prajitura 1 buc (1,2,9,)		
			Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)
			Ceai 200ml, Unt 20g(2) Ou, 1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)
			Branza de vaca 50g (2)
			Ciorba de perisoare 400ml (9,11,1) Mazăre sote cu piept de pui 420g (12)
			Măr, 1 buc Biscuiți digestivi 1 pac (1,2,9,7,8))
			Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
			Ceai,200ml Unt 20g (2) Miere 20g Ou1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)
			Branza de vaca 50g (2)
			Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
			Ceai 200ml, Unt 20g(2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 pac (9,10) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)
			Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g(2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)
			Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g(2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Supă cu găluște de griș 400ml, Pâine prăjită 100g (8,9,) Brânză de vaci 100g (2)
			Supă cu găluște de griș (11) Piure de cartofi fara lapte 300g, carne de pui fiertă 130 g Paine prăjită 50g laurt 1buc (2,)
			Mamăligă moale 250g cu branză de vaci 100g(2)

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ţelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Menu
7	23.02.2026 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineata 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
			Dimineata 520kcal
			Supliment 83kcal
			Prânz 1100kcal
			Supliment 240kcal
			Seara 371kcal
			Dimineata 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz
			Seara 500kcal
			Dimineata 530kcal
Supliment 430kcal			
Copii 1-16A			
Prânz 1056kcal			
Seara 500kcal			
Dimineata 530kcal			
Supliment 180kcal			
Prânz 1100kcal			
Seara 500kcal			
Dimineata 300kcal			
Supliment 165kcal			
Prânz 700kcal			
Supliment 80kcal			
Seara 370 kcal			

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moliște (de exemplu midii, stridii, alamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielina, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație e mai mult de 10 ppm)

MANAGER

ING. EC. MANG MONICA



ÎNTOCMIT

As. Med. HORODENI

Asistent Medical Generalist
cod: 3845518
ANARVAT ELENA