

MENIU ZILNIC

Nr.	Data	Regim Alimentar	03.03.2026	09.03.2026	Meniu
1	03.03.2026 MARTI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineata	488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)
			Prânz	900kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Supliment	136kcal	laurt 1buc (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Seara	500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineata	500kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)
			Supliment	100kcal	Mar 1buc
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Prânz	1400kcal	Ciorbă de fasole verde 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g
			Supliment	140kcal	Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Seara	550kcal	Varză scăzută cu Gordon 450g (11)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII-16 ani TOTAL 2464kcal	Dimineata	488kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)
			Prânz	1200kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Supliment	136kcal	Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Seara	500kcal	Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineata	488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)
			Prânz	1000kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),
Regim gastroenterocolita TOTAL 1130kcal	Supliment	136kcal	laurt 1buc (2)		
	Seara	500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)		
	Dimineata	320kcal	Ceai neindulcit 200ml, Pâine prăjită 100g(8,9,) Branză de vaci 70g(2) Compot de măr fără zahăr 200g		
			Prânz	365 kcal	Supă de clară de legume(11) Morcov fiert 150g cu piept de pui fiert 80g Paine prăjită 50g
			Supliment	136kcal	Biscuiți 1 pac (9,2,10,)
			Seara	220kcal	Cartofi fierți 250g cu piept de pui fiert 80g

-egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
2	04.03.2026 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 490 kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 140kcal
			Prânz 970 kcal
			Supliment 100kcal
		D13 – Lehuze 2100kcal	Seara 371kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII-16 ani Total 2390kcal	Seara 490 kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Copii 1-16A 240kcal
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Prânz 800kcal
			Seara 490 kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Prânz 800kcal		
	Seara 490 kcal		
	Dimineața 455kcal		
	Prânz 750kcal		
	Supliment 80kcal		
	Seara 360 kcal		
	Cartofi fierți 250g cu brânză de vaci 80g(2)		
			Ceai 200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Ou 1 buc (1)
			Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai, 200 Unt,20g (2) Pateu100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1)
			Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Ciorba de varza 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu cotlet, sos de ciuperci 500g(2)
			Mar, 1buc
			Salata mexicana și pulpă de pui 420g (11)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1)
			Iaurt (2)
			Ciorbă de legume 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)
			Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiți 1 pac (10,2,9,)
			Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Ou 1buc (1)
			Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9,) Ou fiert 2buc (1) Biscuiți (9,2,10,) Zeamă orez 200ml
			Supă de clară de legume cu fidea (11) Orez fiert cu morcov250g, piept de pui fiert 130g Paine prăjită 50g Iaurt 1buc (2,)
			Cartofi fierți 250g cu brânză de vaci 80g(2)

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moliște (de exemplu midii, stridii, calamar),
3) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care
conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Îelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult
de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Menu
3	05.03.2026 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2),Miere,20g Crenvuști 100g(2,9,10,12) B.vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,) Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Ceai,200m Unt,20g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1 buc (1) Cascaval 50g (2) Biscuiți digestivi 1pac (9,10) Mar 1buc Supă de roșii cu fidea ,400m Fasole uscată cu chiffele (1,9,11) 490g și salata de varza 100 g laurt 1buc (2)
		D13 – Lehuze Total 2250kcal	Mămăliga cu branza si smantana 450 g Ceai,200ml Unt,(2) Miere,20g Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1buc (1) Cascaval 50 (2) Biscuiti 1 pac (10,2,9,)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COPII-16 ani Total 2280kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g Mămăliga cu branza si smantana 450 g laurt 1buc (2) Ceai,200ml Unt 20g,(2),Miere,20g Crenvuști 100g(2,9,10,12) B.vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,) Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiti 1 pac (10,2,9,)/ Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
		Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2),Miere,20g Crenvuști 100g(2,9,10,12) B.vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,) Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
		Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2),Miere,20g Crenvuști 100g(2,9,10,12) B.vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,) Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prajită 100g (8,9) Branză de vaci 70g(2) Ou fiert 2buc (1) Biscuiți (9,2,10,) Supă de pui cu orez (11) Cartof natur 250g, carne de pui fiertă 80g Paine prăjită 50g laurt 1buc (2,) Mamaliga moale 250g cu branza de vaci 100g(2)

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
5	07.03.2026 SĂMBĂȚĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineața 440kcal
			Supliment 130kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Prânz 900kcal
			Seara 650kcal
		D13 – Lehuze Total 2303kcal	Dimineața 430kcal
			Supliment 240kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII 1-16 ani Total 2413kcal	Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
		Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Seara 300kcal
			Dimineața 440kcal
	Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Supliment 130kcal	
		Prânz 1000kcal	
		Supliment 83kcal	
		Seara 650kcal	
		Dimineața 300kcal	
		Supliment 180kcal	
		Prânz 700kcal	
		Supliment 80kcal	
		Seara 370 kcal	
			Cus – cus 250g cu legume(9) piept de pui fierț 130g

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	08.03.2026 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineaa 550kcal
			Prânz 1000kcal
			Supliment 240kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Seara 550kcal
			Dimineaa 320kcal
			Supliment 40kcal
			Prânz 900kcal
			Supliment 240kcal
			Seara 500kcal
			Dimineaa 550kcal
	D13 - Lehuze	Supliment	
		Prânz 1020kcal	
		Supliment	
	Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COP11-16 ani Total 2340kcal	Seara	
		Dimineaa 550kcal	
		Supliment 240kcal	
		Copii 1-16A	
		Prânz 1020kcal	
		Seara 550kcal	
		Dimineaa 550kcal	
Supliment 240kcal			
Comun Dieta 15		Prânz 1020kcal	
		Seara 550kcal	
	Dimineaa 300kcal		
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Supliment 180kcal		
	Prânz 700kcal		
	Supliment 80kcal		
	Seara 370 kcal		
	Supliment 240kcal		
	Prânz 1020kcal		
	Seara 550kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
7	09.03.2026 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2) Biscuiți 1 buc (9,10) Supa de pui cu fidea 400g, Piure de cartofi(2) și pulpe de pui,500g Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști,100g (2,9,10,12,)
		Diabet dieta D9, D9/10	Ceai, Unt,(2) B.topită, Pateu,(9,10) Cașcaval(2) laurt (2) Ciorbă de mazare cu galuste, 400 ml (2,11) Sarmale 450g (1,9,11) Măr, Biscuiți digestivi (1,2,9,7,8) Piept de pui cu fasole verde sote (11)
		D13 - Lehuze	Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2) Napolitana(1,2,9,7,8) Ciorbă de legume (2,11), Piure de cartofi (9) cu pulpă de pui și gogosari in otet Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști,100g (2,9,10,12,)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPII-16 ani Total 2500kcal	Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2) Măr,1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 buc (9,10)/ Napolitana(1,2,9,7,8) Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)
		Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Napolitana(1,2,9,7,8) Ciorbă de legume 400ml,(2,11) Sarmale 450g(1,9,11) Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9,) Ou fiert 1 buc(1) Orez fiert 200g Biscuiți (9,2,10,)
		Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Supă de legume (11) Orez cu legume 300g, carne de pui fiertă 130 g Paine prăjită 50g laurt 1buc (2,) Paste cu legume 300g, piept de pui fiert 80 g

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, alamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație e mai mult de 10 ppm)



MANAGER

ING. EC. MANG MONICA

ÎNTOCMIT HORVAT ELENA

As. Med. HORVA ELENA
Cod: 38534