

**MENIU ZILNIC**

Nr.	Data	Regim Alimentar	10.03.2026	16.03.2026	Menu
1	10.03.2026 MARȚI	Regim Alimentar			
		Ulcer dieta 1C, TOTAL 2020kcal	Dimineața 432kcal Prânz 937kcal Supliment 81kcal Seara 570kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10), Supă de pui cu fidea ,400ml (9,11), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) laurt 1buc (2)	
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2170kcal	Dimineața 537kcal Supliment 104kcal Prânz 900kcal Supliment 141kcal Seara 441kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou, 1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2) Mar 1buc Ciorbă de fasole uscata 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8) Varză scăzută cu Gordon 450g (11)	
		D13 – Lehuze TOTAL 2115kcal	Dimineața 530kcal Prânz 914kcal Supliment 117kcal Seara 570kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2) Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), Prajitura 1 buc (1,2,9), Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)	
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2024kcal COPII-16 ani TOTAL 2164kcal	Dimineața 432kcal Supliment Copii-16A 140kcal Prânz 900kcal Supliment 81kcal Seara 570kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10), zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,) Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2)	
		Comun Dieta 15 TOTAL 2024kcal	Dimineața 432kcal Prânz 900kcal Supliment 81kcal Seara 570kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) biscuiți (9,2,10), Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2)	
		Regim gastroenterocolita TOTAL 1130kcal	Dimineața 320kcal Prânz 365 kcal Supliment 136kcal Seara 220kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g(8,9,) Branză de vaci 70g(2) Compot de măr fără zahăr 200g Supă de clară de legume(11) Morcov fiert 150g cu piept de pui fiert 80g Paine prăjită 50g Biscuiți 1 pac (9,2,10), Cartofi fierți 250g cu piept de pui fiert 80g	

**Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) Dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)**

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
2	11.03.2026 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal Supliment 180kcal Prânz 900kcal Seara 490 kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 400kcal Supliment 140kcal Prânz 970 kcal Supliment 100kcal Seara 371kcal
		D13 – Lehuze 2100kcal	Dimineața 536kcal Supliment 180kcal Prânz 900kcal Seara 490 kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII1-16 ani Total 2390kcal	Dimineața 536kcal Supliment 180kcal Copii 1-16A 240kcal Prânz 800kcal Seara 490 kcal Dimineața 536kcal Supliment 180kcal
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Copii 1-16A 240kcal Prânz 800kcal Seara 490 kcal Dimineața 536kcal Supliment 180kcal Prânz 800kcal Seara 490 kcal Dimineața 536kcal Supliment 180kcal
		Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Prânz 800kcal Seara 490 kcal Dimineața 455kcal Prânz 750kcal Supliment 80kcal Seara 360 kcal
			Ceai 200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Crenvusti100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1 buc (1) Supă de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2) Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai, 200 Unt,20g (2) Crenvusti 100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1) Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8) Ciorba de conopida 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu cotel si sos de ciuperci 500g(2) Mar, 1buc Salata mexicana și pulpă de pui 420g (11) Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) Branza de vaca 50g (2) Supă de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2) Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiti 1 pac (10,2,9,) Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11), Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti ,100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11), Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9,) Ou fiert 1 buc (1) Biscuiți (9,2,10,) Supă de clară de legume cu fidea (11) Orez fiert cu morcov150g, piept de pui fiert 80g Paine prăjită50g Iaurt 1buc (2,) Cartofi fierți 250g cu branză de vaci 80g(2)

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),  
 Ț) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care  
 conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult  
 e 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Menu
3	12.03.2026 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineața 540kcal Prânz 900kcal Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineața 400kcal Supliment 240kcal Prânz 1100kcal Supliment 81kcal Seara 500kcal
		D13 -- Lehuze Total 2250kcal	Dimineața 530kcal Supliment 140kcal Prânz 1000kcal Seara 583kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COPII-16 ani Total 2280kcal	Dimineața 530kcal Supliment 250kcal Copii 1-16A Prânz 1000kcal Seara 500kcal
		Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Dimineața 530kcal Prânz 1000kcal Seara 500kcal
		Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Dimineața 370kcal Supliment 180kcal Prânz 700kcal Supliment 80kcal Seara 370 kcal
			Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B.de vaci100g (2) Biscuiti1pac (10,2,9,9) Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,1), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai,200m Unt,20g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1 buc (1) Cascaval 50g (2) Biscuiți digeativi 1pac (9,10) Mar 1buc Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,1) Fasole uscată cu chiftele (1,9,11) 490g, salata de varza 100 g laurt 1buc (2) Mămăliga cu branza si smantana 450 g Ceai,200ml Unt,(2) Miere,20g Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1buc (1) Cascaval 50 (2) Biscuiti 1 pac (10,2,9,9) Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g Mămăliga cu branza si smantana 450 g laurt 1buc (2) Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B.de vaci100g(2) Biscuiti 1pac (10,2,9,9) Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiti 1 pac (10,2,9,9) / Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B. de vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,9) Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B. de vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,9) Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Ceai neindulcit 200ml, Pâine prajită 100g (8,9,) Griș fiert în supa de legume300g (9,11) Biscuiți (9,2,10,) Compot de măr fără zahăr 200g Supă de pui cu orez (11) Cartof natur 250g, carne de pui fiertă 80g Paine prăjită 50g laurt 1buc (2,) Mamaliga moale 250g cu branză de vaci 100g(2)

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	13.03.2026 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineaa 560kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 550kcal
			Dimineaa 400kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Supliment 70kcal
			Prânz 1000kcal
			Supliment 240kcal
			Seara 550kcal
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Dimineaa 560kcal
			Supliment 70kcal
			Prânz 920kcal
			Supliment 136kcal
		Regim DIETA, 10, Total 2166kcal COPII 1-16A	Seara 550kcal
			Dimineaa 560kcal
			Supliment 250kcal
			Copii 1-16A
		Comun Dieta 15	Prânz 1056kcal
			Seara 550kcal
			Dimineaa 560kcal
			Prânz 1056kcal
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Seara 550kcal		
	Dimineaa 370kcal		
	Supliment 180kcal		
	Prânz 700kcal		
	Supliment 80kcal		
	Seara 370 kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)



Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	15.03.2026 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 550kcal
			Prânz 1000kcal
			Supliment 240kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 320kcal
			Supliment 40kcal
			Prânz 900kcal
			Supliment 240kcal
		D13 - Lehuze	Seara 500kcal
			Dimineața 550kcal
			Supliment
			Prânz 1020kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII-16 ani Total 2340kcal	Supliment
			Seara
			Dimineața 550kcal
			Supliment 240kcal
		Comun Dieta 15	Copii 1-16A
			Prânz 1020kcal
			Seara 550kcal
			Dimineața 550kcal
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Supliment 240kcal		
	Prânz 1020kcal		
	Seara 550kcal		
	Dimineața 300kcal		
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Supliment 180kcal		
	Prânz 700kcal		
	Supliment 80kcal		
	Seara 370 kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
7	16.03.2026 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10	Dimineața 520kcal
			Supliment 83kcal
			Prânz 1100kcal
			Supliment 240kcal
		D13 - Lehuze	Seara 371kcal
			Dimineața 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz
Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPII 1-16 ani Total 2500kcal	Seara 500kcal		
	Dimineața 530kcal		
	Supliment 430kcal		
	Copii 1-16A		
Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Prânz 1056kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineața 530kcal		
	Supliment 180kcal		
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Prânz 1100kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineața 300kcal		
	Supliment 165kcal		
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Prânz 700kcal		
	Supliment 80kcal		
	Seara 370 kcal		
	Supliment 80kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, alamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju), nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație e mai mult de 10 ppm)



*(Handwritten signature)*

MANAGER  
ING. EC. MANG MONICA



As. Med. HORNIAT ELENA ELENA