

MENIU ZILNIC

Nr.	Data	Regim Alimentar	24.03.2026	30.03.2026	Meniu
1	24.03.2026 MARȚI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2020kcal	Dimineaa 432kcal Prânz 937kcal Supliment 81kcal Seara 570kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10), Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) laurt 1buc (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2170kcal	Dimineaa 537kcal Supliment 104kcal Prânz 900kcal Supliment 141kcal Seara 441kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2) Mar 1buc
		D13 – Lehuze TOTAL 2115kcal	Dimineaa 530kcal Prânz 914kcal Supliment 117kcal Seara 570kcal		Ciorbă de fasole uscata 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8) Varză scăzută cu Gordon 450g (11)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2024kcal COPII1-16 ani TOTAL 2164kcal	Dimineaa 432kcal Supliment Copii1-16A 140kcal Prânz 900kcal Supliment 81kcal Seara 570kcal		Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2) Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), Prajitura 1 buc (1,2,9), Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10), zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)
		Comun Dieta 15 TOTAL 2024kcal	Dimineaa 432kcal Prânz 900kcal Supliment 81kcal Seara 570kcal		Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2) Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) biscuiți (9,2,10,)
		Regim gastroenterocolita TOTAL 1130kcal	Dimineaa 320kcal Prânz 365 kcal Supliment 136kcal Seara 220kcal		Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g(8,9,) Branză de vaci 70g(2) Compot de măr fără zahăr 200g Supă de clară de legume(11) Morcov fiert 150g cu piept de pui fiert 80g Paine prăjită 50g Biscuiți 1 pac (9,2,10,)
					Cartofi fierti 250g cu piept de pui fiert 80g

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, crevetți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Menu
3	26.03.2026 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineaa 540kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineaa 400kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1100kcal
		D13 – Lehuze Total 2250kcal	Supliment 81kcal
			Seara 500kcal
			Dimineaa 530kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COP11-16 ani Total 2280kcal	Supliment 140kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 583kcal
		Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Dimineaa 530kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 500kcal
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Dimineaa 370kcal		
	Supliment 180kcal		
	Prânz 700kcal		
Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, crevești), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)		Supliment 80kcal	
		Seara 370 kcal	
		Mamăliga moale 250g cu brânză de vaci 100g(2)	

Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B.de vaci100g (2) Biscuiti1pac (10,2,9,
 Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
 Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
 Ceai,200m Unt,20g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1 buc (1) Cascaval 50g (2)
 Biscuiți digeativi 1pac (9,10) Mar 1buc
 Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,) Fasole uscată cu chiftele (1,9,11) 490g, salata de varza 100 g
 laurt 1buc (2)
 Mămăliga cu branza si smantana 450 g
 Ceai,200ml Unt,(2) Miere,20g Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1buc (1) Cascaval 50 (2)
 Biscuiti 1 pac (10,2,9,)
 Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g
 Mămăliga cu branza si smantana 450 g laurt 1buc (2)
 Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B.de vaci100g(2) Biscuiti 1pac (10,2,9,)
 Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiti 1 pac (10,2,9,) /
 Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g
 Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
 Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B. de vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,)
 Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g
 Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
 Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B. de vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,)
 Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g
 Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
 Ceai neindulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9,) branza de vaci 100g (2)
 Biscuiți (9,2,10,) Compot de măr fără zahăr 200g
 Supă de pui cu orez (11) Cartof natur 250g, carne de pui fierț 80g Paine prăjită 50g
 laurt 1buc (2,)
 Mamăliga moale 250g cu brânză de vaci 100g(2)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	27.03.2026 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal
			Prânz 900kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Seara 550kcal
			Dimineața 400kcal
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Supliment 70kcal
			Prânz 1000kcal
		Regim DIETA, 10, Total 2166kcal COPII-16 ani Total 2226kcal	Supliment 240kcal
			Seara 550kcal
		Comun Dieta 15	Dimineața 560kcal
			Supliment 250kcal
		Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Copii 1-16A
			Prânz 1056kcal
		Seara 550kcal	Prânz 1056kcal
			Dimineața 370kcal
		Supliment 180kcal	Prânz 700kcal
			Supliment 80kcal
		Seara 370 kcal	Seara 370 kcal
			Paste fierte 250g cu brânză de vaci 100g(2) neîndulcite

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	29.03.2026 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineata 550kcal
			Prânz 1000kcal
			Supliment 240kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Seara 550kcal
			Dimineata 320kcal
			Supliment 40kcal
		D13 - Lehuze	Prânz 900kcal
			Supliment 240kcal
			Seara 500kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII-16 ani Total 2340kcal	Dimineata 550kcal
			Supliment 240kcal
			Copii 1-16A
		Comun Dieta 15	Prânz 1020kcal
			Seara 550kcal
			Dimineata 550kcal
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Supliment 240kcal		
	Prânz 700kcal		
	Supliment 80kcal		
		Seara 370 kcal	
			Ceai 200ml, Unt 20g(2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g(2)
			Supă cu găluște de griș,400ml (1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui, 500g
			Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)
			Ceai 200ml, Unt 20g(2) Ou, 1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)
			Branza de vaca 50g (2)
			Ciorba de pensoare 400ml (9,11,1) Mazăre sofe cu piept de pui 420g (12)
			Măr, 1 buc Biscuiți digestivi 1 pac (1,2,9,7,8))
			Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
			Ceai,200ml, Unt 20g (2) Miere 20g Ou1 buc (1) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)
			Branza de vaca 50g (2)
			Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
			Ceai 200ml, Unt 20g(2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 pac (9,10) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui, 100g (2,10) Brânză topită, 17g (2)
			Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g(2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui, 100g (2,10) Brânză topită, 17g (2)
			Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g(2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui, 100g (2,10) Brânză topită, 17g (2)
			Ceai nefindulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9,) Brânză de vaci 100g (2)
			Biscuiți (9,2,10,) Compot de măr fără zahăr 200g
			Supă cu găluște de griș (11) Piure de cartofi fara lapte 300g, carne de pui fiertă 130 g Paine prăjită 50g laurt 1buc (2,)
			Mamaliğă moale 250g cu branză de vaci 100g(2)

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
7	30.03.2026 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineata 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10	Dimineata 520kcal
			Supliment 83kcal
			Prânz 1100kcal
			Supliment 240kcal
		D13 - Lehuze	Seara 371kcal
			Dimineata 530kcal
			Supliment 180kcal
Prânz			
Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPII 1-16 ani Total 2500kcal	Seara 500kcal		
	Dimineata 530kcal		
	Supliment 430kcal		
	Copii 1-16A		
Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Prânz 1056kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineata 530kcal		
	Supliment 180kcal		
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Prânz 1100kcal		
	Seara 500kcal		
	Dimineata 300kcal		
	Supliment 165kcal		
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Prânz 700kcal		
	Supliment 80kcal		
	Seara 370 kcal		
	Orez cu legume 300g, piept de pui fier 80 g		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crab, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, alamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiti (la o concentrație e mai mult de 10 ppm)



MANAGER

ING. EC. MANG MONICA



As. Med. HORVAT ELENA