

MENIU ZILNIC

Nr.	Data	Regim Alimentar	31.03.2026	06.04.2026	Meniu
1	31.03.2026 MARTI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineata 488kcal Prânz 900kcal Supliment 136kcal Seara 500kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10), Supa de pui cu fidea 400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) Iaurt 1buc (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Dimineata 500kcal Supliment 100kcal Prânz 1400kcal Supliment 140kcal Seara 550kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Gem 20g Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), Iaurt 1buc(2) Mar 1buc
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Dimineata 488kcal Prânz 1200kcal Supliment 136kcal Seara 500kcal		Ciorbă de fasole verde 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8) Varză săzută cu Gordon 450g (11)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPIL-16 ani TOTAL 2464kcal	Dimineata 488kcal Supliment Copiii-16A 140kcal Prânz 1000kcal Supliment 136kcal Seara 500kcal		Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) Iaurt 1buc (2) Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Dimineata 488kcal Prânz 1000kcal Supliment 136kcal Seara 500kcal		Griș cu lapte, 370g (2), Miere,20g Brânză topită 17g (2) Gem 20g Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)
		Regim gastroenterocolita TOTAL 1130kcal	Dimineata 488kcal Prânz 365 kcal Supliment 136kcal Seara 220kcal		zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,) Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), Iaurt 1buc (2)
			Dimineata 488kcal Prânz 1000kcal Supliment 136kcal Seara 500kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Gem 20g Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10,)
			Dimineata 320kcal Prânz 365 kcal Supliment 136kcal Seara 220kcal		Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11), Iaurt 1buc (2)
			Dimineata 320kcal Prânz 365 kcal Supliment 136kcal Seara 220kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Gem 20g Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g(8,9,) Branză de vaci 70g(2) Compot de măr fără zahăr 200g
			Supliment 136kcal Seara 220kcal		Supă de clară de legume(11) Morcov fiert 150g cu piept de pui fiert 80g Paine prăjită 50g Biscuiți 1 pac (9,2,10,)
					Cartofi fierți 250g cu piept de pui fiert 80g

-egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
2	01.04.2026 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineaa 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 490 kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineaa 400kcal
			Supliment 140kcal
			Prânz 970 kcal
			Supliment 100kcal
		D13 – Lehuze 2100kcal	Seara 371kcal
			Dimineaa 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII-16 ani Total 2390kcal	Seara 490 kcal
			Dimineaa 536kcal
			Supliment 180kcal
			Copii 1-16A 240kcal
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Prânz 800kcal
			Seara 490 kcal
			Dimineaa 536kcal
			Supliment 180kcal
		Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Prânz 800kcal
Seara 490 kcal			
Dimineaa 455kcal			
Prânz 750kcal			
	Supliment 80kcal		
	Seara 360 kcal		
	Cartofi fierți 250g cu brânză de vaci 80g(2)		
			Ceai 200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1 buc (1)
			Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai, 200 Unt,20g (2) Pateu100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1)
			Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Ciorba de varza 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu cotelet, sos de ciuperci 500g(2) Mar, 1buc
			Salata mexicana și pulpă de pui 420g (11)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1) Iaurt (2)
			Ciorbă de legume 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)
			Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiti 1 pac (10,2,9,)
			Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Ou 1buc (1)
			Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9,) Ou fierț 2buc (1) Biscuiți (9,2,10,) Zeamă orez 200ml
			Supă de clară de legume cu fidea (11) Orez fierț cu morcov250g, piept de pui fierț 130g Paine prăjită 50g Iaurt 1buc (2,)
			Cartofi fierți 250g cu brânză de vaci 80g(2)

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crab, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),
) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care
ontin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult
e 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu	
3	02.04.2026 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Ceai,200ml Unt,20g,(2),Miere,20g Crenvuști 100g(2,9,10,12) B.vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,) Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)	
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Ceai,200m Unt,20g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1 buc (1) Cascaval 50g (2) Biscuiți digestivi 1pac (9,10) Mar 1buc Supă de roșii cu fidea ,400m Fasole uscată cu chiftele (1,9,11) 490g și salata de varza 100 g Iaurt 1buc (2) Mămăliga cu branza si smantana 450 g	
		D13 – Lehuze Total 2250kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Miere,20g Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1buc (1) Cascaval 50 (2) Biscuiti 1 pac (10,2,9,)	
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COPII1-16 ani Total 2280kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g Mămăliga cu branza si smantana 450 g Iaurt 1buc (2) Ceai,200ml Unt,20g,(2),Miere,20g Crenvuști 100g(2,9,10,12) B.vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,) Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiti 1 pac (10,2,9,)/ Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)	
		Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Ceai,200ml Unt,20g,(2),Miere,20g Crenvuști 100g(2,9,10,12) B.vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,) Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)	
		Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Ceai,200ml Unt,20g,(2),Miere,20g Crenvuști 100g(2,9,10,12) B.vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,) Supa de pui cu orez (1) Cartof natur 250g, carne de pui fiertă 80g Paine prăjită 50g Iaurt 1buc (2,) Mamaliga moale 250g cu branză de vaci 100g(2)	

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	03.04.2026 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 70kcal
			Prânz 1000kcal
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Supliment 240kcal
			Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal
		Regim DIETA,10, Total 2166kcal COPII1-16 ani Total 2226kcal	Supliment 70kcal
			Prânz 920kcal
			Supliment 136kcal
		Comun Dieta 15	Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal
			Supliment 250kcal
		Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Copii 1-16A
			Prânz 1056kcal
			Seara 550kcal
		Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Prânz 1056kcal
			Seara 550kcal
Dimineața 370kcal			
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Supliment 180kcal		
	Prânz 700kcal		
	Supliment 80kcal		
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Seara 370 kcal		
	Supliment 80kcal		
	Prânz 700kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
5	04.04.2026 SĂMBĂȚĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineaa 440kcal
			Supliment 130kcal
		Prânz Total 900kcal	Supă de pui cu fidea 400ml (9,11), Piure de cartofi și pulpe de pui, 420 g (2),
			Seara 650kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Dimineaa 430kcal
			Supliment 240kcal
		Prânz Total 1000kcal	Ceai 200ml Unt,(2) Ou 1buc, Șuncă presată de pui, 100g (2,10) Cașcaval 50g (2)
			Supliment 83kcal
		Seara 300kcal	Măr, 1buc Biscuiți digestivi 1pac (1,2,9,7,8)
			Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Piure de cartofi, (2) și piept de pui, 450g gogoșari în oțet 50g laurt 1 buc (2)
		Dimineaa 440kcal	Fasole verde sote cu pulpa pui 450g (11)
			Supliment 130kcal
		Prânz Total 1000kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cașcaval 50g (2)
			Supliment 83kcal
		Seara 650kcal	Biscuiți 1pac (10,2,9,)
			Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui, 480g sfecla rosie 50g laurt 1buc,(2)
		Dimineaa 440kcal	Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști, 100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2)
			Supliment 240kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII1-16 ani Total 2413kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cașcaval 50g (2)
			Copii 1-16A
Prânz Total 1000kcal	Măr, 1 buc zeamă orez, biscuiți,(9,10)		
	Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui, 480g sfecla rosie 50g laurt 1buc,(2)		
Seara 650kcal	Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști, 100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2) laurt,(2)		
	Dimineaa 440kcal		
Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cașcaval 50g (2)		
	Supliment 83kcal		
Prânz Total 1000kcal	Biscuiți 1pac (10,2,9,)		
	Supă de pui cu fidea 400ml (9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui,480 g sfecla rosie 50g laurt 1buc,(2)		
Seara 650kcal	Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști, 100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2)		
	Dimineaa 300kcal		
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9,) Ou fiert 1buc (1) Orez fiert 200g Biscuiți (9,2,10,)		
	Prânz 700kcal		
Supliment 80kcal	Supă de legume cu fidea (11) Orez cu elgume250g, carne de pui fiertă 130 g Paine prăjită 50g laurt 1buc (2,)		
	Seara 370 kcal		
		Cus – cus 250g cu legume(9) piept de pui fiert 130g	

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	05.04.2026 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineata 550kcal
			Prânz 1000kcal
			Supliment 240kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineata 320kcal
			Supliment 40kcal
			Prânz 900kcal
			Supliment 240kcal
		D13 - Lehuze	Seara 500kcal
			Dimineata 550kcal
			Supliment
			Prânz 1020kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII 1-16 ani Total 2340kcal	Supliment
			Seara
			Dimineata 550kcal
			Supliment 240kcal
		Comun Dieta 15	Prânz 1020kcal
			Seara 550kcal
			Dimineata 300kcal
			Supliment 180kcal
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Prânz 700kcal		
	Supliment 80kcal		
	Seara 370 kcal		
	Mamăligă moale 250g cu brânză de vaci 100g(2)		
			Ceai 200ml, Unt 20g(2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g(2)
			Supă cu găluște de griș,400ml (1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui, 500g
			Biscuiți 1 buc (9,10)
			Macaroane cu branza, 370g (2,9) Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)
			Ceai 200ml, Unt 20g(2) Ou, 1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)
			Branza de vaca 50g (2)
			Ciorba de perisoare 400ml (9,11,1) Mazăre sote cu piept de pui 420g (12)
			Măr, 1 buc Biscuiți digestivi 1 pac (1,2,9,7,8))
			Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
			Ceai,200ml Unt 20g (2) Miere 20g Ou1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)
			Branza de vaca 50g (2)
			Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
			Ceai 200ml, Unt 20g(2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Supliment 240kcal
			Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 pac (9,10) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Macaroane cu branza, 370g (2,9) Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)
			Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g(2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Macaroane cu branza, 370g (2,9) Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)
			Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9,) Brânză de vaci 100g (2)
			Biscuiți (9,2,10,) Compot de măr fără zahăr 200g
			Supă cu găluște de griș (11) Piure de cartofi fara lapte 300g, carne de pui fierță 130 g Paine prăjită 50g
			laurt 1buc (2,)
			Mamăligă moale 250g cu brânză de vaci 100g(2)

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibrade), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
7	06.04.2026 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineata 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Diabet dieta D9, D9/10	Seara 500kcal
			Dimineata 520kcal
			Supliment 83kcal
		D13 - Lehuze	Prânz 1100kcal
			Supliment 240kcal
			Seara 371kcal
		Regim DIETA 5,6,10, COPII 1-16 ani Total 2500kcal	Dimineata 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 500kcal
		Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Seara 500kcal
			Dimineata 530kcal
			Supliment 180kcal
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Prânz 700kcal		
	Supliment 80kcal		
	Seara 370 kcal		
			Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)
			Biscuiți 1 buc (9,10)
			Supa de pui cu fidea 400g, Piure de cartofi(2) si pulpe de pui,500g
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)
			Ceai, Unt,(2) B.topită, Pateu,(9,10) Cașcaval(2)
			laurt (2)
			Ciorbă de mazare cu galuste, 400 ml (2,11) Sarmale 450g (1,9,11)
			Măr, Biscuiți digestivi (1,2,9,7,8)
			Piept de pui cu fasole verde soite (11)
			Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)
			Napolitana(1,2,9,7,8
			Ciorbă de legume (2,11), Piure de cartofi (9) cu pulpă de pui si gogosari in otet
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)
			Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)
			Măr,1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 buc (9,10)/ Napolitana(1,2,9,7,8
			Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)
			Ceai, 200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu 100g(9,10) Cașcaval,50g(2)
			Napolitana(1,2,9,7,8
			Ciorbă de legume 400ml,(2,11) Sarmale 450g(1,9,11)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,)
			Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9,) Ou fiert 1 buc(1) Orez fiert 200g
			Biscuiți (9,2,10,)
			Supă de legume (11) Orez cu legume 300g, carne de pui fiertă 130 g Paine prăjită 50g
			laurt 1buc (2,)
			Paste cu legume 300g, piept de pui fiert 80 g

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, alamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Ielină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație e mai mult de 10 ppm)



(Signature)

MANAGER

ING. EC. MANG MONICA

ÎNTOCMIT

As. Med. HORVAT ELENA

