

**MENIU ZILNIC**

**07.04.2026 13.04.2026**

Nr.	Data	Regim Alimentar	07.04.2026	13.04.2026	Meniu
1	07.04.2026 MARȚI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2020kcal	Dimineata 432kcal Prânz 937kcal Supliment 81kcal Seara 570kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,) Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,) Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2) laurt 1buc (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2170kcal	Dimineata 537kcal Supliment 104kcal Prânz 900kcal Supliment 141kcal Seara 441kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2) Mar 1buc
		D13 – Lehuze TOTAL 2115kcal	Dimineata 530kcal Prânz 914kcal Supliment 117kcal Seara 570kcal		Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2) Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpa de pui 450g (9, 11), Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2024kcal COPII1-16 ani TOTAL 2164kcal	Dimineata 432kcal Supliment Copii1-16A 140kcal Prânz 900kcal Supliment 81kcal Seara 570kcal		Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,) zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)
		Comun Dieta 15 TOTAL 2024kcal	Dimineata 432kcal Prânz 900kcal Supliment 81kcal Seara 570kcal		Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpa de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2)
		Regim gastroenterocolita TOTAL 1130kcal	Dimineata 320kcal Prânz 365 kcal Supliment 136kcal Seara 220kcal		Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) biscuiți (9,2,10,) Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpa de pui 450g (9, 11), laurt 1buc (2)
					Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
					Ceai nefindulcit 200ml, Pâine prajită 100g(8,9,) Branză de vaci 70g(2) Compot de măr fără zahăr 200g
					Supă de clară de legume(11) Morcov fiert 150g cu piept de pui fiert 80g Paine prăjită 50g
					Biscuiți 1pac (9,2,10,)
					Cartofi fierți 250g cu piept de pui fiert 80g

**Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Îelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)**

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
2	08.04.2026 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineaa 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 490 kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineaa 400kcal
			Supliment 140kcal
			Prânz 970 kcal
			Supliment 100kcal
		D13 – Lehuze 2100kcal	Seara 371kcal
			Dimineaa 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII-16 ani Total 2390kcal	Seara 490 kcal
			Dimineaa 536kcal
			Supliment 180kcal
			Copii 1-16A 240kcal
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Prânz 800kcal
			Seara 490 kcal
Dimineaa 536kcal			
Supliment 180kcal			
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Prânz 800kcal		
	Seara 490 kcal		
	Dimineaa 455kcal		
	Prânz 750kcal		
		Supliment 80kcal	
		Seara 360 kcal	
		Ceai 200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Crenvusti100g (9,10) Cascaval 50g (2)	
		Ou 1 buc (1)	
		Supa de pui cu fidea ,450g (2,9) Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2)	
		Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)	
		Ceai, 200 Unt,20g (2) Crenvusti 100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1)	
		Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)	
		Ciorba de conopida 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu cotlet si sos de ciuperci 500g(2)	
		Mar, 1buc	
Salata mexicana și pulpă de pui 420g (11)			
Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)			
Branza de vaca 50g (2)			
Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11), Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2)			
Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)			
Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)			
Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiti 1 pac (10,2,9,)			
Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),			
Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)			
Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti ,100g (9,10) Cascaval 50g (2)			
Ou 1buc (1)			
Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),			
Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)			
Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9,) Ou fiert 1 buc (1) Biscuiți (9,2,10,)			
Supă de clară de legume cu fidea (11) Orez fiert cu morcov150g, piept de pui fiert 80g Paine prăjită50g laurt 1buc (2,)			
Cartofi fierti 250g cu branză de vaci 80g(2)			

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),  
5) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care  
conțin gluten (grâu, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult  
e 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Menu
3	09.04.2026 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineaa 540kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineaa 400kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1100kcal
		D13 – Lehuze Total 2250kcal	Supliment 81kcal
			Seara 500kcal
			Dimineaa 530kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COP11-16 ani Total 2280kcal	Supliment 140kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 583kcal
		Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Dimineaa 530kcal
			Prânz 1000kcal
			Seara 500kcal
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Dimineaa 370kcal		
	Supliment 180kcal		
	Prânz 700kcal		
Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crab, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)	Supliment 80kcal		
	Seara 370 kcal		
	Mamaliga moale 250g cu brânză de vaci 100g(2)		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crab, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	10.04.2026 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 550kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 70kcal
			Prânz 1000kcal
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Supliment 240kcal
			Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal
		Regim DIETA,10, Total 2166kcal COPII-16 ani Total 2226kcal	Supliment 70kcal
			Prânz 920kcal
			Supliment 136kcal
		Comun Dieta 15	Seara 550kcal
			Dimineața 560kcal
			Supliment 250kcal
		Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Copii 1-16A
			Prânz 1056kcal
			Seara 550kcal
		Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Dimineața 370kcal
			Supliment 180kcal
Prânz 700kcal			
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Supliment 80kcal		
	Seara 370 kcal		
	Paste fierte 250g cu brânză de vaci 100g(2) neindulcite		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
5	11.04.2026 SAMBĂTĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineaa 440kcal
			Supliment 130kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Prânz 900kcal
			Seara 650kcal
		D13 – Lehuze Total 2303kcal	Dimineaa 430kcal
			Supliment 240kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII 1-16 ani Total 2413kcal	Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
		Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Seara 650kcal
			Dimineaa 440kcal
		Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Supliment 83kcal
			Prânz 1000kcal
			Supliment 83kcal
			Seara 650kcal
			Dimineaa 300kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 700kcal
			Supliment 80kcal
			Seara 370 kcal

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	12.04.2026 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineata 550kcal
			Prânz 1000kcal
			Supliment 240kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Seara 550kcal
			Dimineata 320kcal
			Supliment 40kcal
			Prânz 900kcal
			Supliment 240kcal
			Seara 500kcal
		D13 - Lehuze	Dimineata 550kcal
			Supliment
			Prânz 1020kcal
			Supliment
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII-16 ani Total 2340kcal	Seara
			Dimineata 550kcal
			Supliment 240kcal
			Copii 1-16A
			Prânz 1020kcal
			Seara 550kcal
		Comun Dieta 15	Dimineata 550kcal
			Supliment 240kcal
			Prânz 1020kcal
			Seara 550kcal
Dimineata 300kcal			
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Supliment 180kcal		
	Prânz 700kcal		
	Supliment 80kcal		
	Seara 370 kcal		
			Ceai 200ml, Unt 20g(2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g(2) Supă cu găluște de griș,400ml (1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui, 500g Cozonac (1,2,9,)
			Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui, 100g (2,10) Brânză topită, 17g (2) Ceai 200ml, Unt 20g(2) Ou, 1 buc (1) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Branza de vaca 50g (2) Cozonac (1,2,9,) Ciorba de perisoare 400ml (9,11,1) Piure de cartofi cu mazăre sote cu piept de pui 420g (12) Măr, 1 buc Biscuiți digestivi 1 pac (1,2,9,7,8))
			Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12) Ceai,200ml Unt 20g (2) Miere 20g Ou1 buc (1) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Branza de vaca 50g (2) Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, sos de ciuperci 50g(2) Cozonac (1,2,9,)
			Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12) Ceai 200ml, Unt 20g(2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 pac (9,10) Prajitura 1 buc (1,2,9,) Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, sos de ciuperci 50g(2) Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui, 100g (2,10) Brânză topită, 17g (2) Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g(2) Prajitura 1 buc (1,2,9,) Cozonac (1,2,9,)
			Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi ,(2) si pulpe de pui 450g, sos de ciuperci 50g(2) Macaroane cu branza, 370g (2, 9) Șuncă presată de pui, 100g (2,10) Brânză topită, 17g (2) Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9,) Brânză de vaci 100g (2) Biscuiți (9,2,10,) Compot de măr fără zahăr 200g Supă cu găluște de griș (11) Piure de cartofi fara lapte 300g, carne de pui fieră 130 g Paine prăjită 50g Iaurt 1buc (2,)
			Mamăligă moale 250g cu branză de vaci 100g(2)

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queenland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfit (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

